

LES MERCRE DYNA MIQUES



du 10 septembre 2025
au 24 juin 2026

Inscriptions à partir du 8 septembre 2025 – Séances d'essai les 10, 17 et 24 sept.

Inscription définitive à partir du 1^{er} octobre 2025



ACTIVITÉS SPORTS & NATURE

Tu as entre 5 et 15 ans, tu veux faire du sport pour entretenir ta forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si tu es une graine de champion avant de t'engager dans un club ou une association

La Ville d'Épinal te permet, pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

13

11

9

7

5

5 à 7 ans

MULTI-ACTIVITÉS EN SALLE

de 13h30 à 15h - au gymnase Perrault

Animateur : Jean-Louis WILLMANN

Jeux traditionnels - Jeux collectifs

Jeux de raquettes - Roller.

MULTI-ACTIVITÉS PLEIN AIR ET JEUX SPORTIF

de 13h30 à 15h

Éducatrices : Patricia Lallemand

et Coraline HUGUIN

RDV tout le mois de septembre au château d'Épinal devant le manège, le programme détaillé vous sera donné lors de la 1^{re} séance.

• du 10 sept. au 15 oct. 2025

Activités de plein air au château d'Épinal et à l'Ardoise Verte : jeux de piste, VTT, randonnée.

• du 5 nov. 2025 au 25 mars 2026

Jeux sportifs et jeux de raquettes au gymnase Perrault.

• du 1^{er} avr. au 24 juin 2026

Activités de plein air au château et à l'Ardoise Verte : VTT, jeux de piste. Découverte du golf et du Spinaparc.

GYMNASTIQUE

de 14h à 15h30 - au gymnase Viviani

Éducateurs : Cécile GEHIN et Cassio BISPO

MÊME PAS PEUR !

LES ENFANTS FONT
DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite fille inscrit(e) dans une activité !

Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille !

Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance, nous vous invitons à venir nous rejoindre le **Mercredi 24 juin 2026** à l'heure habituelle du cours.

8 à 15 ans

GOLF

du 10/09 au 15/10 et du 01/04 au 24/06

de 13h30 à 15h - au golf municipal

Éducatrice : Valérie CUNY

Possibilité d'intégrer le groupe sports collectifs pendant la période hivernale du 05/11/25 au 25/03/26 (sous réserve de la tenue du stage).

SPORTS COLLECTIFS

de 13h30 à 15h - au palais des sports

Éducateur : Didier Mathieu

Handball - Football - Volley - Basket.

MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.

7 à 12 ans

ANIMATIONS NATURE

de 14h à 16h30

à l'ancienne école du Vieux Saint-Laurent - 7 rue haute 88000 ÉPINAL

Éducateurs : Valérie FEVRE et Thierry CLAUDEL

« Connecte-toi, oui, mais avec la Nature ! »

Au rythme des saisons, les enfants vont participer à des randonnées en forêt et au travers des pâturages. S'amuser et vivre des moments simples mais intenses seront les objectifs de ces moments partagés. En fonction de la météo, des créations artistiques en salle seront réalisées, sur le thème de la nature.

COMMENT S'INSCRIRE ?

> AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre'Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

ON LA TROUVE

Maison des Sports et de la Jeunesse
12, rue du Général Leclerc
03 29 68 51 30

ELLE EST VALABLE 1 AN

du 1^{er} septembre 2025
au 31 août 2026

ELLE COÛTE

- 15,30 € pour les titulaires du Pass communautaire (12,20 € pour le 2^e enfant)
- 140 € pour les non-titulaires du Pass communautaire (105,70 € pour le 2^e enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur www.epinal.fr

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le Portail Familles : www.epinal.fr