

# BOUGE TES VACANCES

DES STAGES SUPER ACTIFS !

DE 5 À  
15 ANS



SPORT  
CULTURE  
MULTIMÉDIA  
CITOYENNETÉ

FEVRIER  
2024

ville  
d'Épinal



# INFORMATIONS

## OÙ S'INSCRIRE ?

Pôle Ville éducative et sportive  
12 rue Général Leclerc  
03 29 68 51 30

ouvert de 7h45 à 12h15  
et de 13h30 à 18h

OU  
Depuis le portail Familles



## QUAND S'INSCRIRE ?

Durant les deux semaines précédant le stage.

Portail famille : fermeture des inscriptions le jeudi précédant le début du stage

Pôle Ville Educatif et Sportive : fermeture des inscriptions le lundi du stage

## JE SUIS INSCRIT = JE VIENS TOUS LES JOURS !

Les enfants inscrits à un stage s'engagent à y participer dans son intégralité. Ils occupent en effet une place qui aurait pu être offerte à un autre enfant.

## EFFECTIF !

En cas d'effectif insuffisant, le stage peut être annulé, un autre stage vous sera alors proposé

## TARIFS



Pour participer aux stages, les enfants doivent présenter la carte d'animation municipale de la Ville d'Épinal. Celle-ci est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31 août 2023. Son tarif (indiqué ci-dessous) est réduit pour les habitants de la Communauté d'agglomération d'Épinal titulaires du Pass communautaire ([www.agglo-epinal.fr](http://www.agglo-epinal.fr) / vivre-et-habiter / Pass-communautaire).

**Il est possible d'inscrire un enfant non titulaire de ce *Pass communautaire* pour seulement 35,50 € par stage.**

	AVEC le Pass Communautaire	SANS le Pass Communautaire
TARIFS ANNUELS 1 <sup>er</sup> enfant	14 €	134 €
TARIFS ANNUELS à partir du 2 <sup>ème</sup> enfant	11 €	100,60 €

# LE PORTAIL FAMILLES

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

## Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

## Comment ça marche ?

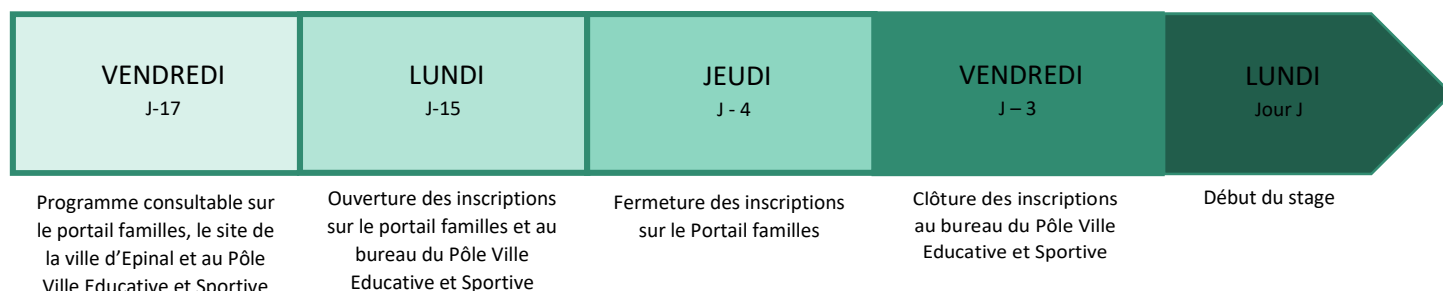
Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à la Maison des Sports et de la jeunesse, un n° de dossier vous est attribué, dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

## Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
  - a. Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur « activité »
  - a. Sélectionner « activités »
  - b. Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
4. Onglet « type d'activité »
  - a. Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
  - b. Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !

## Compte à rebours des inscriptions



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# MULTIMEDIA



Du 26 au 1 mars 2024



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 22 février 2024 à 14h

## REALISE TON AUTO PORTRAIT FACON DESSIN ANIME AVEC PAINT

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans (10 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur : KHERROUBA Nordine



### Description de l'Activité :

A l'aide d'une photo de toi, réalise ton autoportrait façon bande dessinée et lance-toi dans la retouche photo grâce aux logiciels Paint.net.

## CREE UN FILM EN STOPMOTION

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 14 ans (10 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur : KHERROUBA Nordine



### Description de l'Activité :

Grâce à la technique du stopmotion, crée un film animé en haute définition grâce à la technique du stop motion, image par image. Les enfants possédant une tablette ou un smartphone sont invités à les apporter.

### Programme de la semaine :

- Lundi :** Présentation du logiciel et du concept du stop motion  
**Mardi :** Mise en pratique, essais, écriture d'un petit scénario court  
**Mercredi :** Mise en œuvre, mise en place du décor, prises de vue et mise en pratique  
**Jedi :** Montage des vidéos  
**Vendredi :** Finalisation des projets et visualisation avec les parents qui le souhaitent

Les enfants sont invités à apporter des jouets sur le thème de leur choix afin de raconter leurs propres histoires.

**Apporter une clé USB pour emporter vos films.**



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 4 au 8 mars 2024



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 29 février 2024 à 14h

## CUBICOPHOTO

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans (**8 places maximum**)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur : MORET Grégory



### Description de l'Activité :

A l'aide du logiciel gratuit MagicaVoxel, nous allons apprendre à créer un personnage d'apparence « pixélisé en 3D » sur un thème que nous choisirons ensemble. Nous ferons ensuite un photomontage pour intégrer ce personnage dans une photo prise dans Epinal au cours de la semaine

### Programme de la semaine :

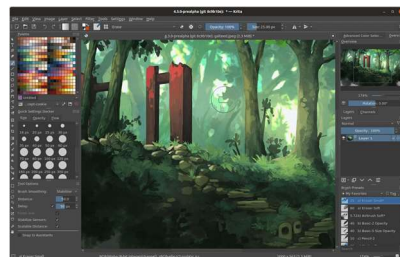
**Lundi** : Présentation de MagicaVoxel + début de la création pour prise en main

**Mardi, mercredi** : Présentation de l'imprimante 3D & impression des personnages + début des photos en extérieur si la météo le permet

**Jeudi, vendredi** : découverte de la retouche de photo

## STAGE EN FAMILLE « UN JOUR, UNE ACTIVITE NUMERIQUE »

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 11 à 14 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur : MORET Gregory



### Description de l'Activité : durant la semaine plusieurs logiciels seront utilisés

- Krita/Paint.net : Apprendre à détourner un élément dans une photo (changer le fond)
- MagicaVoxel : Logiciel de création en 3D dans un style cubique pour apprendre à créer des personnages amusants
- BDNF : Logiciel de création de BD proposé par la Bibliothèque Nationale de France
- Clipchamp (2 séances) : Logiciel de création de vidéos à publier (ou non) sur les plateformes en ligne

### Programme de la semaine : Un stage multimédia novateur

- Chaque jour un nouveau thème est abordé
- **Un enfant accompagné d'un adulte afin de partager un bon moment**
- Les notions abordées pendant les séances, sur les logiciels gratuits, vous permettront de continuer l'activité en autonomie à la maison
- De la création de figurines 3D, de BD ou de clips vidéo en passant par l'apprentissage de notions en rapport avec le bon usage numérique

**Prévoir une clé USB avec une photo de l'enfant**



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# CHANTIER CITOYENNETÉ



# Chantier Citoyenneté

## Objectifs de l'action

Organisé par la commune d'Epinal lors des vacances scolaires, le chantier citoyenneté se présente à la fois comme un support pédagogique et d'animation. En effet, il offre la possibilité à de jeunes spinaliens de s'engager de façon active et citoyenne dans la vie locale.

Ce chantier a également pour vocation d'une part, de sensibiliser les jeunes participants à la question du patrimoine urbain et de son respect ; d'autre part, de les initier au monde du travail : apprentissage du travail en équipe, respect des objectifs fixés, des horaires de travail, du matériel et du cadre environnant...

Les après-midis, les participants pourront pratiquer des activités ludiques et sportives. Pour accompagner la démarche pédagogique de sensibilisation au goût de l'effort, les jeunes participants reçoivent une carte multi-activités (piscine, Spinaparc, patinoire).

## Transport

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	16h45
8h30	Dojo-Plateau de la justice	16h40
8h35	Place Clémenceau	16h30
8h45	Rond-point Chantraine	16h20
8h55	Centre social de Bitola	16h10

## Matériel

Il est recommandé aux parents de fournir une tenue adaptée à l'activité et aux types de chantier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



Du 26 au 1 mars 2024

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 22 février 2024 à 14h

### Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

### Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Rafraichissement du mobilier scolaire situé dans le couloir d'une école maternelle d'Epinal
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités sportives et artistiques, ainsi que des ateliers de sensibilisation à la citoyenneté



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# CULTURE



Du 4 au 8 mars 2024

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 29 février 2024 à 14h

## Les petits artistes

### Découvrir l'art contemporain à la façon de Keith Haring

Les enfants vont réaliser une œuvre sur toile à la façon de l'artiste. Ils travailleront les formes, les silhouettes et les couleurs chaudes et vives très proches du pictogramme en forme de graphisme. Ce travail reste idéal pour aborder les notions de mouvement, de corps et d'espace

- De 10h à 12h pour les enfants de 6 à 8 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 9 à 12 ans
- Maison des associations – quartier de la Magdeleine
- Animatrice : SAHLI Nouhala



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# SPORT



# Du 26 au 1 mars 2024

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 22 février 2024 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Jeux d'opposition	Dojo										
Un jour, un sport	Gymnase Provinces										
Jeux de ballons	Gymnase Perrault										
Gymnastique	Gymnase Viviani										
Patinage	Patinoire			Patinoire							
Tir à l'arc				Halle des sports							
Badminton						Gymnase Perrault					
Multi activités				Gymnase Provinces							
Volley						Gymnase Lapique					
Tennis de table				Halle des sports							
Roller				Gymnase Provinces							
Billard français				Billard Club Golbey							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 26 au 1 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## JEUX D'OPPOSITION



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Dojo départemental
- Educateur : BOUNASSER Nouredine

## UN JOUR, UN SPORT



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5-7 ans
- Gymnase Provinces
- Educateurs : PITOIS Xavier

## GYMNASTIQUE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5-7 ans
- Gymnase Viviani
- Educatrices : GEHIN Cécile et HUGUIN Coraline

## JEUX DE BALLONS



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5-7 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : MATHIEU Didier

## PATINAGE



- De 9h45 à 10h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Patinoire Intercommunale

Arrivée 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 26 au 1 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.



## PATINAGE

- De 10h45 à 11h45
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Patinoire Intercommunale

**Arrivée 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant**

## MULTI ACTIVITES



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Gymnase Provinces
- Educateur : WILLMANN Jean Louis
- Educatrice : HUGUIN Coraline



## BADMINTON

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : MATHIEU DIDIER



## TIR A L'ARC

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans
- Halle des sports-Salle de Tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid



**Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage**

Du 26 au 1 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



## TENNIS DE TABLE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Halle des sports – Salle de Tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier



## VOLLEY

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Gymnase Lopicque
- Educateur : BOUNASSER Noureddine



## BILLARD FRANÇAIS

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Billard club de Golbey
- Educateur : Intervenant

## ROLLER



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase Provinces
- Educateurs : WILLMANN Jean Louis  
BENMEROUIMA Rachid



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



# Du 4 au 8 mars 2024

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 12 février 2024 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 29 février 2024 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
Un jour, un sport de ballons	Gymnase St Exupéry											
Jeux de raquettes	Gymnase Perrault											
Danse/ Théâtre	Maison des associations											
Jeux d'orientation	Ardoise verte											
Multi boxes				Gymnase Luc Escande								
Un jour, un sport Co				Gymnase St Exupéry								
Capoeira				Gymnase Lapicque								
Badminton						Gymnase Clémenceau						
Tir à l'arc						Halle des sports						
Multi activités				Gymnase Perrault								
Tennis de table				Halle des sports								
Billard français				Club de billard Golbey								
Stage nature			Vieux St Laurent									
Stage art et nature			Ardoise verte									

Matin

Après midi

Journée



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 4 au 8 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## UN JOUR, UN SPORT DE BALLONS



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase St Exupéry
- Educateur : MATHIEU Didier

## JEUX DE RAQUETTES



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier

## DANSE / THEATRE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Maison des association- quartier de la Magdeleine
- Educateur : BISPO Cassio

## JEUX D'ORIENTATION



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte
- Educateur : ROUSSEL Adrien
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 4 au 8 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.



## BADMINTON

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Gymnase Clémenceau
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid



## CAPOEIRA

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Gymnase Lopicque - salle de danse
- Educateur : BISPO Cassio

## UN JOUR, UN SPORT CO



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Gymnase St Exupéry
- Educateur : ROUSSEL Adrien
- Educatrice : CUNY Valérie

## MULTI BOXES



(Sports de combats et arts martiaux)

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François et intervenant



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 4 au 8 mars 2024

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans

 AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



## TIR A L'ARC

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Halle des sports – salle tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## MULTI ACTIVITES



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : MATHIEU DIDIER

## TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Halle des sports – salle tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

## BILLARD FRANÇAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Club billard : 7 rue du Colonel DEMANGE 88190 GOLBEY
- Intervenant billard



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



## ANIMATION PLEINE NATURE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 12 ans
- Ancienne école du Vieux Saint Laurent, 7 rue Haute 88000 Epinal
- Educatrice : FEVRE Valérie Contact : 06.17.63.09.88
- Educateur : BRUNCHER Fred

Les enfants vont bénéficier de temps d'échanges privilégiés autour d'une scène végétale commune.

C'est au travers de la forêt, véritable trésor de biodiversité, que nous allons observer la nature endormie, l'empreinte de l'homme dans cet environnement et reproduire ainsi une forêt enchantée avec des éléments naturels.



**Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage**



## STAGE ART ET NATURE

Du Mercredi 6 mars au Vendredi 8 mars 202

- De 10h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans (10 enfants maximum)
- Ardoise verte
- Educatrices : VAUTRIN Justine et LALLEMEND Patricia
- Educateur : ROBIN Olivier



3 jours pour découvrir les ressources inspirantes et colorés que nous réserve la nature.

3 jours pour se balader, identifier, cueillir et transformer les plantes.

Durant ce stage, vous allez fabriquer votre carnet d'artiste avec une couverture en impression végétale puis vous inventerez votre matériel d'art à partir d'éléments naturels et recyclés : encres, pinceaux et outil d'écriture.

### Programme de ses 3 jours :

Mercredi	Balade Eco print et impression végétale sur tissu et papier Fabrication de son carnet avec une reliure fait main
Jeudi	Balade Fabrication du jour : encres naturels, gouache, outils d'écriture avec une boîte de conserve, pinceau
Vendredi	Balade et vélo si la météo le permet Fabrication du jour : finalisation de son carnet avec sa couverture d'artiste. Vous vous inspirerez de la nature pour dessiner



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage