

BOUGE TES VACANCES

DES STAGES SUPER ACTIFS !

DE 5 À 15 ANS



SPORT
CULTURE
MULTIMÉDIA
CITOYENNETÉ

ville
d'Épinal

Épinal
la
belle image

INFORMATIONS

OÙ S'INSCRIRE ?

Pôle Ville éducative et sportive
12 rue Général Leclerc
03 29 68 51 30

ouvert de 7h45 à 12h15
et de 13h30 à 18h

OU
Depuis le portail Familles



QUAND S'INSCRIRE ?

Durant les deux semaines précédant le stage.

Portail famille : fermeture des inscriptions le jeudi précédant le début du stage

Pôle Ville Educatif et Sportive : fermeture des inscriptions le lundi du stage

JE SUIS INSCRIT = JE VIENS TOUS LES JOURS !

Les enfants inscrits à un stage s'engagent à y participer dans son intégralité. Ils occupent en effet une place qui aurait pu être offerte à un autre enfant.

EFFECTIF !

En cas d'effectif insuffisant, le stage peut être annulé, un autre stage vous sera alors proposé

TARIFS



Pour participer aux stages, les enfants doivent présenter la carte d'animation municipale de la Ville d'Épinal. Celle-ci est valable du 1^{er} septembre 2022 au 31 août 2023. Son tarif (indiqué ci-dessous) est réduit pour les habitants de la Communauté d'agglomération d'Épinal titulaires du Pass communautaire (www.agglo-epinal.fr / vivre-et-habiter / Pass-communautaire).

Il est possible d'inscrire un enfant non titulaire de ce *Pass communautaire* pour seulement 35,50 € par stage.

	AVEC le Pass Communautaire	SANS le Pass Communautaire
TARIFS ANNUELS 1 ^{er} enfant	14 €	134 €
TARIFS ANNUELS à partir du 2 ^{ème} enfant	11 €	100,60 €

LE PORTAIL FAMILLES

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

Comment ça marche ?

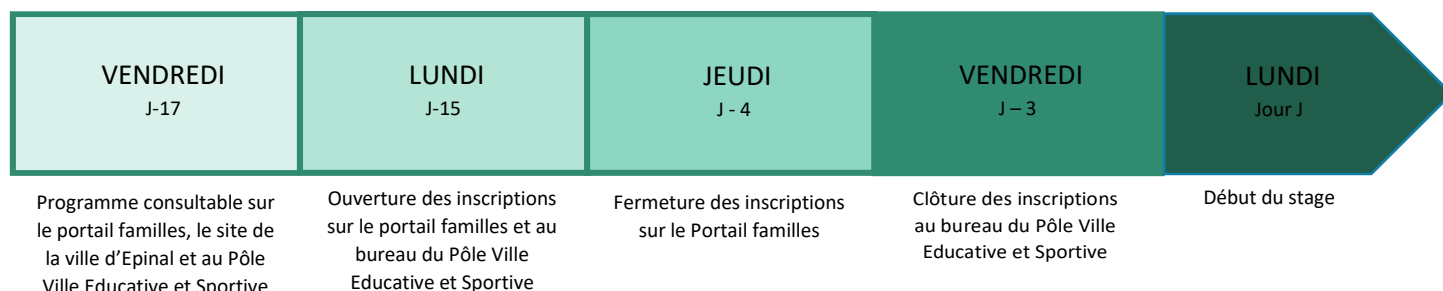
Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à la Maison des Sports et de la jeunesse, un n° de dossier vous est attribué, dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
 - a. Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur « activité »
 - a. Sélectionner « activités »
 - b. Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
4. Onglet « type d'activité »
 - a. Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
 - b. Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !

Compte à rebours des inscriptions



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

MULTIMEDIA



Du 23 au 27 octobre 2023

 AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 octobre 2023 à 14h

CUBES MAGIQUES AVEC MAGICAVOXEL

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 10 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- MORET Grégory



Description de l'Activité :

A l'aide du logiciel Magicavoxel, nous allons apprendre à créer un personnage d'apparence « pixelisé en 3D » sur un thème que nous choisirons ensemble.

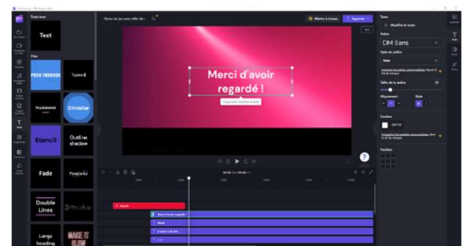
Nous ferons ensuite un photomontage pour intégrer ce personnage dans une photo que nous irons prendre dans Epinal.

Programme de la semaine :

- Se repérer dans un environnement virtuel en 3 dimensions
- Comprendre les règles de composition lors d'une prise de vue
- Comprendre le processus (simplifié) de retouche photos pour y intégrer un objet
- Utiliser en autonomie le logiciel MagicaVoxel, qui est très motivant de part son esthétique proche de Minecraft.

CREATION D'UNE VIDEO

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 11 à 13 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- MORET Grégory



Description de l'Activité :

Nous apprendrons à utiliser le logiciel Clipchamp (logiciel gratuit) qui permet de couper des moments que tu n'aimes pas dans une vidéo, de créer des transitions avec des effets stylés, d'ajouter du texte et bien plus encore.

A l'issue des séances, les participants seront en mesure de :

- Appréhender l'édition vidéo et le processus de création de vidéos à destination des médias sociaux (ou non)
- Comprendre l'impact qu'une vidéo en ligne peut avoir sur sa vie personnelle



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

 AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 26 octobre 2023 à 14h

REALISE TON AUTO PORTRAIT FACON DESSIN ANIME AVEC PAINT

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 10 ans (**10 enfants maximum**)
- Centre multimédia – école du centre
- KHERROUBA Nordine



Description de l'Activité :

A l'aide d'une photo de toi, réalise ton autoportrait façon bande dessinée et lance toi dans la retouche photo grâce aux logiciels Paint.net et Gimp.

REALISE ET IMPRIME DES DECORATIONS 3D POUR HALLOWEEN

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 12 ans (**8 enfants maximum**)
- Centre multimédia – école du centre
- KHERROUBA Nordine



Description de l'Activité :

Bienvenue chez Sculptris et dans le monde de l'art numérique sans barrières.
Vous allez apprendre à sculpter en 3D des objets de décoration pour Halloween.

Programme de la semaine :

- **Lundi** : présentation du logiciel et ses fonctionnalités (menu, objets, formes, plan de travail)
- **Mardi** : prise en main du logiciel : mise en pratique avec choix d'objet-modelage
- **Jeudi** : modelage, paramétrage et impression 3D
- **Vendredi** : impression (l'animateur lancera les impressions en fonction de l'avancé des créations pendant le stage)



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

CHANTIER CITOYENNETÉ



Chantier Citoyenneté

Objectifs de l'action

Organisé par la commune d'Epinal lors des vacances scolaires, le chantier citoyen se présente à la fois comme un support pédagogique et d'animation ; en effet, il offre la possibilité à de jeunes spinaliens de s'engager de façon active et citoyenne dans la vie locale, et ce, par la rénovation du mobilier urbain, participant à l'embellissement des espaces publics.

Ce chantier a également pour vocation d'une part, de sensibiliser les jeunes participants à la question du patrimoine urbain et de son respect ; d'autre part, de les initier au monde du travail : apprentissage du travail en équipe, respect des objectifs fixés, des horaires de travail, du matériel et du cadre environnant... Les après-midis, les participants pourront pratiquer des activités ludiques et sportives. Pour accompagner la démarche pédagogique de sensibilisation au goût de l'effort, les jeunes participants reçoivent une carte multi-activités (piscine, Spinaparc, patinoire).

Transport

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	16h45
8h30	Dojo-Plateau de la justice	16h40
8h35	Place Clémenceau	16h30
8h45	Rond-point Chantraine	16h20
8h55	Centre social de Bitola	16h10

Matériel

Il est recommandé aux parents de fournir une tenue adaptée à l'activité et aux types de chantier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 octobre 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 octobre 2023 à 14h

Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	« Nettoyons la nature » : Opération de nettoyage et de mise en valeur de sites communaux, d'espaces verts et forestiers.
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 26 octobre 2023 à 14h

Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Réalisation d'une mare pédagogique sur le site de la 40 semaine. Fabrication de nichoir
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

CULTURE



Du 30 au 3 novembre 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 26 octobre 2023 à 14h



ATELIER TERRE (POTERIE)

- De 10h à 12h pour les enfants de 5 à 7 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 8 à 11 ans
- 40 semaine (parking du Spinaparc, monter à pied)
- Animatrice : MATHIEU Patricia

Un atelier où les enfants explorent le contact avec l'argile et découvrent le plaisir de façonner la terre.

Plusieurs techniques seront utilisés pour s'amuser sur la thématique de l'automne.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

SPORT



Du 23 au 27 octobre 2023

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 19 octobre 2023 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Un jour, un sport de ballon	Gymnase Provinces										
Multi activités sports de raquettes	Gymnase Perrault										
Tennis de table				Halle des sports							
Golf				Golf							
Badminton								Gymnase Perrault			
Tir à l'arc				Halle des sports							
Capoeira/Danse				Gymnase Lapique							
Multi activités sports de ballons								Gymnase Provinces			
Animation pleine nature			Vieux St Laurent								
Multi activités natation				Piscine Olympique							
Billard				Billard club Golbey							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 octobre 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

UN JOUR, UN SPORT DE BALLON



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans



- Gymnase des Provinces
- Educateurs : WILLMANN Jean Louis et BISPO Cassio

MULTI ACTIVITES SPORTS DE RAQUETTES



- De 14h15 à 15h45
- Pour les 5-7 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : WILLMANN Jean Louis
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 octobre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

GOLF



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

TENNIS DE TABLE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Halle des sports : salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

CAPOEIRA / DANSE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Gymnase Lopicque salle de danse
- Educateur : BISPO Cassio

TIR A L'ARC



- De 14h à 16h
- Pour les 8 à 11 ans
- Halle des sports – salle tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 23 au 27 octobre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

MULTI ACTIVITES NATATION

(Natation sportive, natation synchronisée, nage avec palmes et water-polo).



- De 12h30 à 13h30
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Piscine Olympique
- Educateur : Maitre-nageur Sauveteur



Important

Il est important que votre enfant sache nager et accepte de mettre la tête dans l'eau. Dans le cas contraire, le MNS se réserve le droit de ne plus accepter votre enfant pour la suite du stage



BADMINTON

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 15 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : NAZON Mattéo

BILLARD FRANCAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Club billard 7 rue du Colonel DEMANGE 88190 GOLBEY
- Intervenant billard

MULTI ACTIVITES SPORTS DE BALLONS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 15 ans
- Gymnase Provinces
- Educateurs : PITOIS Xavier et NAZON Mattéo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

ANIMATION PLEINE NATURE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 12 ans
- Ancienne école du Vieux Saint Laurent, 7 rue Haute 88000 Epinal
- Educatrice : FEVRE Valérie Contact : 06.17.63.09.88
- Educateur : BRUNCHER Fred

C'est aux couleurs chatoyantes de l'automne que nous allons randonner aux travers des forêts et « de là-haut sur la colline » nous pourrions admirer les magnifiques paysages des environs.

Empreintes de plâtre et d'argile, observation des terriers, sont à la carte.

Un goûter de miel ponctué de contes et légendes nous réchauffera le corps et le cœur.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 9 octobre 2023 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 26 octobre 2023 à 14h

Activités	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
Jeux traditionnels et sportifs	Gymnase Perrault										
Danse / Théâtre	Gymnase Lapique										
VTT/Orientation				Ardoise verte							
Multi boxes				Gymnase Luc Escande							
Basket							Gymnase Provinces				
Patinage	Patinoire			Patinoire							
Un jour, un sport collectif				Gymnase Provinces							
Athlétisme				Gymnase Provinces							
Un jour, un sport de raquette								Gymnase Perrault			
Billard				Billard Club Golbey							

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

JEUX TRADITIONNELS et SPORTIFS



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Perrault
- Educateurs : BISPO Cassio et WILLMANN Jean Louis

DANSE / THEATRE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Lopicque, salle de danse
- Educateur : BISPO Cassio



PATINAGE

- De 9h45 à 10h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Patinoire Intercommunale

Arrivée 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans

 AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.



PATINAGE

- De 10h45 à 11h45
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Patinoire Intercommunale

Arrivée 10 min avant le début du cours pour équiper votre enfant



ATHLETISME

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase des Provinces
- Educatrices : HUGUIN Coraline et LALLEMAND Patricia

UN JOUR, UN SPORT COLLECTIF



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase des Provinces
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

MULTI BOXES

(Sports de combats et arts martiaux)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François et intervenant



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 30 au 3 novembre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 15 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

VTT / COURSE D'ORIENTATION



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrices : LALLEMAND Patricia et HUGUIN Coraline
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

BILLARD FRANCAIS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 14 ans
- Club billard : 7 rue du Colonel DEMANGE 88190 GOLBEY
- Intervenant billard

BASKET



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 11 à 15 ans
- Gymnase des Provinces
- Educateur : PITOIS Xavier

UN JOUR, UN SPORT DE RAQUETTE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 15 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage