

PRÉSENTATION



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !



- Le Triathlon Grand Est Tour est une animation itinérante, et donc **MOBILE** qui se déplace et s'installe au cœur des villes pour faire vivre aux enfants des journées dédiées à la découverte du triathlon et des disciplines enchaînées.
- Visible depuis 2010 sur le territoire lorrain, le village se décline dorénavant sur tout le territoire du Grand Est.



Village sportif mobile



Pour la découverte du triathlon

- Activités basées sur le triathlon et les disciplines enchaînées conçu par des experts (médecins, instituteurs, professeurs de sport, sportifs de haut niveau, nutritionnistes...)
- Destiné aux enfants dès 6 ans
- Utilisation de matériel adapté, de qualité
- Encadrement par animateurs et des techniciens employés qualifiés et diplômés (Brevet Fédéral, Brevet national de sécurité et de sauvetage aquatique...)
- Adaptation des activités selon l'emplacement et la météo
- Grandes variétés d'animations possibles
- Sessions construites de façon à ce que l'enfant s'amuse et reste en activité

Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Bouger comme au triathlon

- Ateliers pédagogiques de mouvement
- Jeux et parcours à thèmes pour développer la motricité des enfants



Bouger comme au triathlon

- Utilisation de matériels variés
- Exploration des aptitudes des enfants

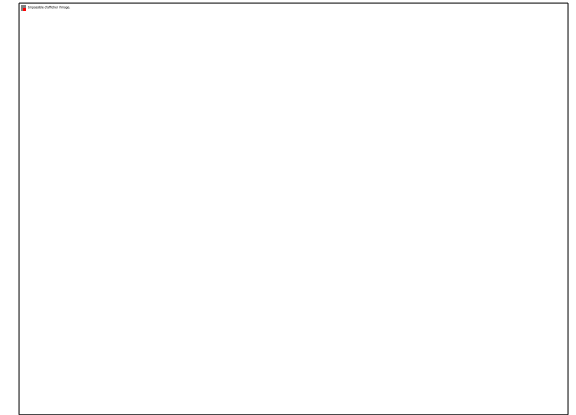


Découvrir le triathlon

- Atelier théorique à base d'échanges et de discussions avec thèmes
- Jeux de réflexion à base de quizz pour se tester, apprendre mais aussi manipuler l'équipement du triathlète (trifonction, combinaison, vélo de route,...)



vidéos, diaporama,
panneaux explicatifs,
présentation de
matériel,...



Découvrir le triathlon

Découvrir le triathlon : sont abordés le dopage, la protection de l'environnement, l'alimentation, la santé...
De façon simple, imagée et ludique

LE DOPAGE

Quand quelqu'un prend un produit ou un médicament qui peut le rendre plus fort,
C'EST DE LA TRICHE !!



Ça s'appelle le dopage et
C'EST INTERDIT !!



Les sportifs qui sont contrôlés positifs
risquent des amendes et des suspensions,
C'EST GRAVE !!



LA SANTÉ ET LE TRIATHLON

FAIRE DU TRIATHLON, ÇA ME PERMET D'ÊTRE EN PLEINE FORME !

ÇA TRAVAILLE TOUTS LES MUSCLES DE MON CORPS



ÇA ME PERMET D'AVOIR UNE BONNE RESPIRATION



MON CŒUR EST EN BONNE SANTÉ



ÇA AMÉLIORE MON ÉQUILIBRE



ET EN PLUS, ÇA ME PERMET DE ME FAIRE DES COPAINS !

Découvrir le triathlon

Démonstration d'un équilibre et d'une hygiène de vie par des modèles illustrés comme la journée type d'un jeune triathlète

LA JOURNÉE DE MATHURIN

Aujourd'hui Mathurin participe au triathlon de Metz.



Mathurin se lève à 8h00



Mathurin prend un petit déjeuner complet.



Mathurin prend son sac qu'il a préparé la veille et monte dans la voiture avec ses parents.



Mathurin va chercher son dossard



Mathurin prépare ses affaires pour la course



Mathurin dépose son vélo et ses affaires dans le parc à vélo

LA JOURNÉE DE MATHURIN (suite)

Mathurin écoute les consignes de l'arbitre avant le départ



C'est le départ de la course



Mathurin fait une transition



C'est l'arrivée, Mathurin termine son triathlon



Après l'effort, Mathurin se restaure et boit



Mathurin peut à présent récupérer ses affaires, aller se laver et se reposer de sa course



Projection de vidéos (écran TV, PC...)

Explications avec matériel d'exposition, combinaison, trifonction, casque, magazines...



Jouer au triathlon

- Atelier de simulation de course sans chrono ni enjeux
- Finalité : enchaîner les 3 disciplines et terminer le parcours



Nager



- La piscine a son propre système de chauffage et de filtration, la Ligue utilise ses produits et ustensiles d'entretien, perche, échelle,...
- Possibilité d'utiliser des combinaisons dites « simili-néoprène » de différentes tailles pour tous les âges
 - Equipements nage : paire de lunettes, bonnets, ceintures de flottaison

Pédaler



Vélos tout terrains et casques de différentes tailles, des accessoires de première réparation cycle

Courir



Ateliers pédagogiques de motricité et de course à pied : plots, lattes, cerceaux, cônes, sifflets,...

Les enfants repartent avec un diplôme souvenir individualisé



Envie de différence ? **Vibrez Triathlon !**

DIPLÔME

LIGUE RÉGIONALE DE
TRIATHLON
GRAND-EST
www.triathlongrandest.fr

Nom :

Prénom :

Date : Session :

Félicitation, tu as participé au **TRIATHLON GRAND EST TOUR**.

Nager, pédaler, courir sans s'arrêter : c'est du triathlon!
Cette journée a été mise en place par la Ligue Régionale de Triathlon.
Nous espérons te retrouver bientôt dans l'un des clubs de triathlon de ta région.

Jean-Paul DUTHILLEUL
Président de la Ligue Grand Est de Triathlon

message
COMMUNICATION VISUELLE

PARTENAIRE OFFICIEL DU
TRIATHLON GRAND EST TOUR

Capri-Sun

Urbavenir
Votre projet immobilier
de A à Z

Immobilier

Assureva

BOUTI CYCLE
NANCY

ANIM AFFAIRES

Punch
Fuelstore

CAISSE D'ÉPARGNE
LORRAINE CHAMPAGNE-ARDENNE

MAIF

Grand Est
ALSACE CHAMPAGNE-ARDENNE LORRAINE

RENAULT
L'ÉNERGIE DU PROGRES

L'équipe d'animateurs est identifiable,
équipée aux couleurs du village d'animation



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

La Ligue s'occupe de la diffusion de communiqués, de diffuser des invitations à la presse, d'organiser des rencontres

Télévisions régionales et locales

Presse régionale

Magazines sportifs spécialisés

Magazines institutionnels



Adaptation au lieu d'implantation

- Que le village soit situé sur gazon, aux abords d'une piscine municipale ou sur du bitume, la priorité reste le confort lors de la pratique pour l'enfant



Indoor / Outdoor

Installation sur différents types de sites : piscine, gymnase, parcs...



Le lieu choisi peut être aussi vaste que confiné, les choix d'activités pédagogiques et les aspects sécuritaires s'y adaptent



Envie de différence ? Vibrez Triathlon !

Durée d'animation variable, allant d'une seule journée,
jusqu'à 10 jours non-stop





Ligue Grand Est de Triathlon - Maison Régionale des Sports – 13, rue Jean Moulin 54510 TOMBLAINE

Tél : 03.83.18.88.03 / Portable : 06.98.81.54.01 / Email : contact@triathlongrandest.fr