

# BOUGE TES VACANCES

DES STAGES SUPER ACTIFS !

DE 5 À  
17 ANS



SPORT  
CULTURE  
MULTIMÉDIA  
CITOYENNETÉ

ETE 2023



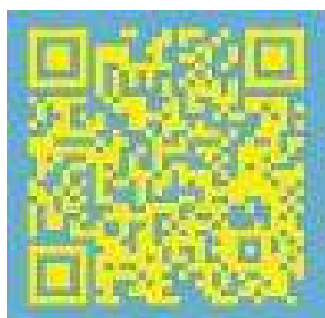
# INFORMATIONS

## OÙ S'INSCRIRE ?

Pôle Ville éducative et sportive  
12 rue Général Leclerc  
03 29 68 51 30

ouvert de 7h45 à 12h15  
et de 13h30 à 18h

OU  
Depuis le portail Familles



## QUAND S'INSCRIRE ?

Durant les deux semaines précédant le stage.

Portail famille : fermeture des inscriptions le jeudi précédant le début du stage

Pôle Ville Educatif et Sportive : fermeture des inscriptions le lundi du stage

## JE SUIS INSCRIT = JE VIENS TOUS LES JOURS !

Les enfants inscrits à un stage s'engagent à y participer dans son intégralité. Ils occupent en effet une place qui aurait pu être offerte à un autre enfant.

## EFFECTIF !

En cas d'effectif insuffisant, le stage peut être annulé, un autre stage vous sera alors proposé

## TARIFS



Pour participer aux stages, les enfants doivent présenter la carte d'animation municipale de la Ville d'Épinal. Celle-ci est valable du 1<sup>er</sup> septembre 2022 au 31 août 2023. Son tarif (indiqué ci-dessous) est réduit pour les habitants de la Communauté d'agglomération d'Épinal titulaires du Pass communautaire ([www.agglo-epinal.fr](http://www.agglo-epinal.fr) / vivre-et-habiter / Pass-communautaire).

**Il est possible d'inscrire un enfant non titulaire de ce *Pass communautaire* pour seulement 33,50 € par stage.**

	AVEC le Pass Communautaire	SANS le Pass Communautaire
TARIFS ANNUELS 1 <sup>er</sup> enfant	12,80 €	126,30 €
TARIFS ANNUELS à partir du 2 <sup>ème</sup> enfant	10,20 €	94,80 €

# LE PORTAIL FAMILLES

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

## Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

## Comment ça marche ?

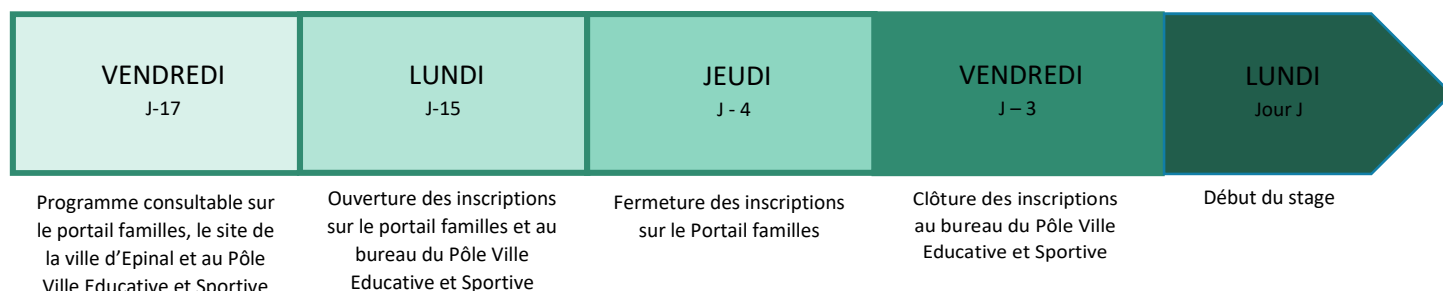
Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à la Maison des Sports et de la jeunesse, un n° de dossier vous est attribué, dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

## Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
  - a. Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur « activité »
  - a. Sélectionner « activités »
  - b. Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
4. Onglet « type d'activité »
  - a. Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
  - b. Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !

## Compte à rebours des inscriptions



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# MULTIMEDIA



Du 10 au 13 juillet 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 juillet 2023 à 14h

## CREE TON PROPRE DOODLE PERSONNALISE

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 10 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Crée un jeu de Doodle personnalisé selon le thème que tu auras choisi :

Films, dessin animé, jeux vidéo ...

Le principe : Les cartes du jeu sont distribuées aux joueurs sauf une : carte référente posé au milieu de la table. Les joueurs vont devoir trouver le symbole identique entre la première carte de leur jeu et la carte du milieu.

Une fois le symbole trouvé, il doit être nommé à voix haute. Le joueur ayant nommé le symbole place sa carte sur la pile du milieu, elle devient carte référente. Le jeu continue jusqu'à ce qu'un des joueurs n'aient plus de carte dans son jeu. Il sera alors le vainqueur de la partie.

Pour ce faire, nous utiliserons les logiciels gratuits : Paint et Paint.net ainsi que des images, des photos, des symboles et pourquoi pas des mots ou des chiffres que tu auras trouvés toi-même sur internet avec l'aide de l'animateur

## MODELAGE EN 3D ET IMPRESSIONS

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 13 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Bienvenue chez Sculptris et dans le monde de l'art numérique sans barrières.

Pixologic a le plaisir de vous annoncer la sortie de la nouvelle version de Sculptris. Il s'agit d'un logiciel de sculpture 3D élégant, puissant et facile à utiliser, permettant à l'artiste qui est en vous de créer des œuvres d'art 3D étonnantes.

Finies les contraintes techniques et fastidieuses associées à l'art numérique.

### Programme de la semaine :

- **Lundi** : présentation du logiciel et ses fonctionnalités (menu, objets, formes, plan de travail)
- **Mardi-mercredi** : prise en main du logiciel : mise en pratique avec choix d'objet-modelage
- **Jeudi** : modelage, paramétrage et impression 3D, impression (l'animateur lancera les impressions en fonction de l'avancé des créations pendant le stage)



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 juillet 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 juillet 2023 à 14h

## CREE UN FILM EN STOP MOTION

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 11 à 14 ans
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Grâce à la technique du stop motion, crée un film animé en haute définition grâce à la technique du stop motion, image par image. Les enfants possédant une tablette ou un smartphone sont invités à les apporter.

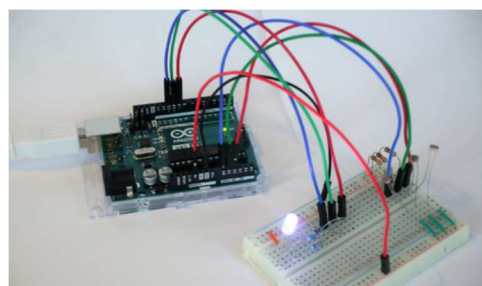
### Programme de la semaine :

- Lundi :** Présentation du logiciel et du concept du stop motion  
**Mardi :** Mise en pratique, essais, écriture d'un petit scénario court  
**Mercredi :** Mise en œuvre, mise en place du décor, prises de vue et mise en pratique  
**Jeudi :** Montage des vidéos  
**Vendredi :** Finalisation des projets et visualisation avec les parents qui le souhaitent

Les enfants sont invités à apporter des jouets sur le thème de leur choix afin de raconter leurs propres histoires. **Apporter une clé USB pour emporter leurs films.**

## PREMIER PAS DANS ARDUINO ET LA PROGRAMMATION SIMPLE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 13 à 16 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Arduino est un excellent outil pour développer des objets interactifs. Grâce au Arduino starter kit niveau débutant qui contient tout le nécessaire pour tes premiers projets Arduino, tu auras le choix entre 15 projets passionnants comme par exemple :

- Lampe d'ambiance : utiliser une led tricolore et trois photos résistances
- Indicateur d'humeur : utiliser un servomoteur pour faire une jauge mécanique pour indiquer de quelle humeur tu es aujourd'hui
- Clavier musical : utiliser des résistances et des boutons



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 24 au 28 juillet 2023

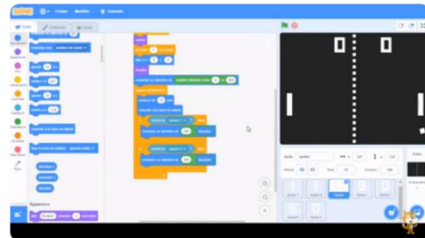


AVOIR L'ÂGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 20 juillet 2023 à 14h

## CREATION D'UN JEU PONG AVEC SCRATCH

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 9 à 12 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Pong, le premier jeu vidéo de l'histoire (1972) ! C'est une prouesse technique pour l'époque.

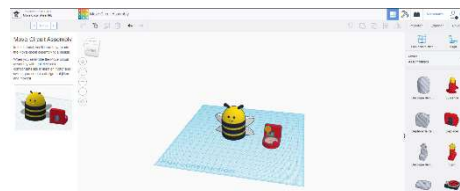
Aujourd'hui nous pouvons recréer facilement à l'aide d'outils comme Scratch. Et c'est en s'inspirant de ce jeu mythique que nous ferons une version à un seul joueur avec scratch.

### Programme de la semaine :

- **Lundi** : Présentation de Pong, de Scratch et prise en main
- **Mardi à vendredi** : En avançant pas à pas, nous créerons le jeu ensemble. Les points sensibles et difficiles seront étudiés avec l'animateur afin de rendre compréhensible et ludiques ces moments qui pourraient être répétitifs/rébarbatifs

## DECOUVRE TINKERCAD, réalise et imprime des modèles en 3D

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 12 ans (8 enfants maximum)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Tinkercad est un outil en ligne permettant de réaliser très facilement des modèles 3D pour les imprimer.

Tinkercad vous permet de modéliser en quelques clics ce qui vous passe par la tête. L'application intègre différents outils de personnalisation et d'édition (couleur, texte, polices, formes).

Pour maîtriser Tinkercad, il n'est pas nécessaire d'être un pro du design. Le site propose en effet de nombreux exercices ludiques à réaliser avec l'animateur qui vous aidera à prendre l'application en main.

### Programme de la semaine :

- **Lundi** : présentation du logiciel et de ses fonctionnalités (menu, objets, formes ...)
- **Mardi-mercredi** : prise en main du logiciel, mise en pratique avec choix d'objets
- **Jeudi** : paramétrage et impression 3D, préparation et paramètres, tailles de l'objet, ....
- **Vendredi** : impression 3D et présentation de Sculptris3D, logiciel de modelage 3D



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 31 au 4 août 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 27 juillet 2023 à 14h

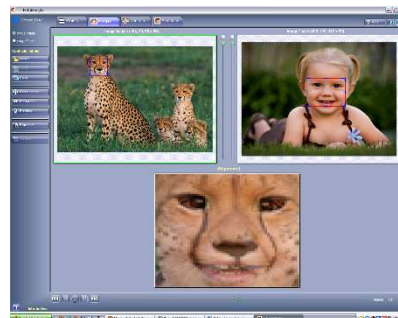
## APPRENDS LA TECHNIQUE DU MORPHING

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 7 à 10 ans (**8 enfants maximum**)
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia

### Description de l'Activité :

Fotomorph : logiciel de morphing images (logiciel libre)

Déformes une photo de toi et transformes toi en un animal, en super héros ou tout autre personnage de ton choix.



### Programme de la semaine :

Déforme une photo et crée une animation en morphing

## METS EN SCENE DES PHOTOS PRISES DANS LES RUES D'EPINAL et CREE UN PETIT DIAPORAMA

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 6 à 9 ans
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Retoucher des photos prises dans les rues d'Epinal à l'aide d'un logiciel, les mettre en scènes (photos célèbres), insérer un texte, créer un diaporama



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



Du 7 au 11 août 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 03 août 2023 à 14h

## CREATION DE CARTES A COLLECTIONNER

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans **(8 places maximum)**
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Tout le monde ou presque a des cartes à collectionner ! Pokémon, Yu-gi-oh et les autres jeux de cartes. Viens apprendre à créer d'authentiques fausses cartes parodiques qui peuvent être personnalisées selon tes envies.

### Programme de la semaine :

**Lundi :** Présentation de l'activité, découverte du logiciel Gimp, démonstration au Vidéoprojecteur de ce qui va être réalisé pendant la semaine. Les enfants iront chercher sur internet les ressources graphiques dont ils ont besoin pour leur première réalisation et début de l'utilisation de Gimp et de ses fonctionnalités.

**Mardi :** Suite & fin de la recherche des ressources, début (ou suite) de la réalisation pour les participants n'ayant pas encore commencé.

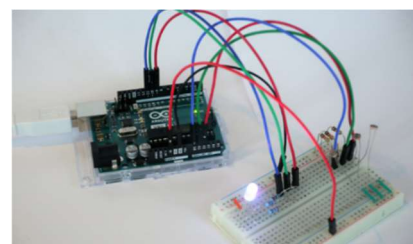
**Mercredi :** Suite du travail, début d'une nouvelle carte pour les plus rapides.

**Jeudi :** Suite du travail commencé

**Vendredi :** Suite et fin de l'activité. Mise sur clé USB des diverses réalisations ainsi que des logiciels utilisés pendant la semaine dans l'éventualité que les enfants souhaitent continuer l'activité à la maison.

## PREMIER PAS DANS ARDUINO ET LA PROGRAMMATION SIMPLE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 13 ans
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

Arduino est un excellent outil pour développer des objets interactifs. Grâce au Arduino starter kit niveau débutant qui contient tout le nécessaire pour tes premiers projets Arduino, tu auras le choix entre 15 projets passionnants comme par exemple :

- Lampe d'ambiance : utiliser une led tricolore et trois photos résistances
- Indicateur d'humeur : utiliser un servomoteur pour faire une jauge mécanique pour indiquer de quelle humeur tu es aujourd'hui
- Clavier musical : utiliser des résistances te des boutons



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 14 au 18 août 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 10 août 2023 à 14h

## CUBICOPHOTO

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans **(8 places maximum)**
- Centre multimédia – école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'Activité :

A l'aide du logiciel gratuit MagicaVoxel, nous allons apprendre à créer un personnage d'apparence « pixélisé en 3D » sur le thème que nous choisirons ensemble. Nous ferons ensuite un photomontage pour intégrer ce personnage dans une photo à Epinal prise au cours de la semaine

### Programme de la semaine :

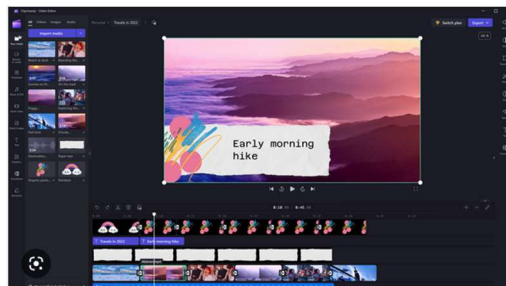
**Lundi** : Présentation de MagicaVoxel + début de la création pour prise en main

**Mercredi** : Présentation de l'imprimante 3D & impression des personnages + début des photos en extérieur si la météo le permet

**Jedi, vendredi** : découverte de la retouche de photo

## CREATION D'UN CLIP VIDEO

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 11 à 14 ans **(8 max)**
- Centre multimédia-école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'activité :

Viens créer ta première Vidéo. Tu pourras apprendre les bases de la création pour le streaming ou YouTube grâce à un logiciel gratuit : Clip champ

Clip champ est un logiciel de montage vidéo facile qui permet d'utiliser des préréglages et de les modifier pour qu'ils collent au mieux à ce que tu souhaites réaliser.

Grâce à ce logiciel, il devient très simple de créer toute sorte de contenu.

**Apporter une clé USB pour repartir avec votre clip**



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 17 août 2023 à 14h

## CREATION D'UNE BD

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans (8 enfants maxi)
- Centre multimédia-école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'activité :

A l'aide d'un logiciel gratuit de création de Bandes dessinées, nous allons apprendre à créer tes propres BD

De quelques cases à plusieurs pages, toute type de Bande dessinée est possible !

A seule limite, Ton imagination infinie !

## RYTHME TES ALGORITHMES

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 13 ans (8 enfants maxi)
- Centre multimédia-école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'activité :

Algorithme : Un terme qui est utilisé autant en informatique que dans la vie de tous les jours.

Mais qu'est-ce qu'un algorithme ?

Derrière ce mot un peu obscur se cache en réalité une vérité toute simple et qui peut être très amusante. Ensemble, nous allons découvrir de quoi il s'agit à l'aide d'un jeu vidéo fun et qui fait chauffer les cerveaux !

### Programme de la semaine :

**Lundi** : Présentation de l'activité et du principe des algorithmes, découverte du support jeu vidéo et de son maniement + découverte de la création des algorithmes sur l'ordinateur.

**Mardi, mercredi** : Jeux de rôles, mises en situation où chacun à notre tour, nous incarnerons un robot dirigé par un algorithme créé par les autres participants afin cerner encore mieux les très vastes possibilités des algorithmes.

**Jeudi, vendredi** : Retour sur les ordinateurs où nous créerons les algorithmes ensemble en suivant de petits scénarios dictés par le jeu.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 28 au 01 septembre 2023



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 24 août 2023 à 14h

## CREATION D'UN PODCAST

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 10 ans (**8 enfants maxi**)
- Centre multimédia-école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'activité :

A l'aide d'un logiciel Audacity et de ton imagination, nous allons apprendre à créer un podcast.  
Ecriture du sujet, enregistrement et « maternisation » du son.

Nous verrons tout cela ensemble afin que les podcasts et autres chroniques audio n'aient plus de secret pour toi !

## CYBERFLIGHT

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 13 ans (**8 enfants maxi**)
- Centre multimédia-école du centre
- Animateur multimédia



### Description de l'activité :

Entre dans l'univers de la création de jeux vidéo en utilisant le logiciel Unity pour créer un monde virtuel que tu pourras parcourir.

Crée des montagnes, collines, vallées et places des maisons, immeubles, routes, arbres, décorations pour fabriquer un parcours chronométré sur lequel tu pourras défier tes amis.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# CHANTIER CITOYENNETÉ



Du 10 au 13 juillet 2023

Du 17 au 21 juillet 2023

Du 24 au 28 juillet 2023

Du 31 au 4 août 2023

### Objectifs de l'action

Organisé par la commune d'Epinal lors des vacances scolaires, le chantier citoyenneté se présente à la fois comme un support pédagogique et d'animation ; en effet, il offre la possibilité à de jeunes spinaliens de s'engager de façon active et citoyenne dans la vie locale, et ce, par la rénovation du mobilier urbain, participant à l'embellissement des espaces publics.

Ce chantier a également pour vocation d'une part, de sensibiliser les jeunes participants à la question du patrimoine urbain et de son respect ; d'autre part, de les initier au monde du travail : apprentissage du travail en équipe, respect des objectifs fixés, des horaires de travail, du matériel et du cadre environnant... Les après-midis, les participants pourront pratiquer des activités ludiques et sportives. Pour accompagner la démarche pédagogique de sensibilisation au goût de l'effort, les jeunes participants reçoivent une carte multi-activités (piscine, Spinaparc, patinoire).

### Transport

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	16h45
8h25	Dojo-Plateau de la justice	16h40
8h35	Centre social de Bitola	16h30
8h45	Place Clémenceau	16h20
8h50	Rond-point Chantraine	16h10

### Matériel

Il est recommandé aux parents de fournir une tenue adaptée à l'activité et aux types de chantier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 13 juillet 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 juillet 2023 à 14h

### Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

### Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Rénovation et peinture de la murette et des rambardes de la cour de l'école maternelle de la Loge Blanche
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 juillet 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 juillet 2023 à 14h

### Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine /Vieux St Laurent

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila /Fevre Valérie

### Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Fabrication des bancs et des jardinières avec des palettes en bois Décorations des volets du bâtiment (réalisation de pochoirs sur le thème des hirondelles) à la salle communale du vieux St Laurent
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



Du 24 au 28 juillet 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 20 juillet 2023 à 14h

### Informations générales

Horaires : de 9h à 16h

Pour les jeunes de 12 à 15 ans

Lieu : 40 semaine

Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus

Responsable du projet : HABIB Dalila

### Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Remise en état des balises permanentes du parcours d'orientation de la forêt de la vierge
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 31 au 4 août 2023

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 27 juillet 2023 à 14h

### Informations générales

Horaires : de 9h à 16h  
Pour les jeunes de 12 à 15 ans  
Lieu : 40 semaine  
Transport : prise en charge des jeunes sur Epinal matin et soir en minibus  
Responsable du projet : HABIB Dalila

### Programme de la semaine

Horaires	Action
9h à 12h	Rafraichissement de la salle de notre dame au chêne à Epinal Aménagement de ce lieu à pour objectifs de proposer un espace de ressources documentaires aux différents intervenants
12h à 13h30	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
13h30 à 16h	Les après-midi seront consacrés à des activités (sportives, culturelles, éco citoyennes) en fonction de l'avancée du projet et de la météo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# SPORT



## Table des matières

- Page 21      Semaine du 10 au 13 juillet
- Page 25      Semaine de 17 au 21 juillet
- Page 28      Semaine du 24 au 28 juillet
- Page 33      Semaine du 31 au 4 aout
- Page 36      Semaine du 7 au 11 aout
- Page 41      Semaine de 14 au 18 aout (saut 15 aout)
- Page 45      Semaine du 21 au 25 aout
- Page 49      Semaine du 28 au 1 septembre

# Du 10 au 13 juillet 2023

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 6 juillet 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page	Golf							Golf					
Expression corporelle Danse	22	Maison des Associations												
J'apprends à faire du vélo	22	Ardoise verte												
Sports collectifs	22	Extérieur/Provinces												
VTT	23				Ardoise verte									
Volley	23-24				Gymnase Viviani			Gymnase Viviani						
Speedminton/Padle	24				Extérieur / Perrault									
Théâtre	23				Maison des Associations									
Tennis de table	23				Halle des sports									
Flag Rugby	23				Extérieur/Perrault									
Course d'orientation	24								Ardoise verte					
Boxe	24							Gymnase Luc Escande						

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 13 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

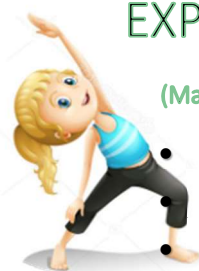
Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## GOLF



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## EXPRESSION CORPORELLE



(Manière de s'exprimer autrement qu'avec des mots)

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Maison des associations (salle RDC)
- Educateur : BISPO Cassio

## J'APPRENDS A FAIRE DU VELO

(Enfants qui ne maîtrisent pas le vélo, utilisation de draisienne)



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo

## SPORTS COLLECTIFS



- De 14h15 à 15h45
- Pour les 5-7 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educateur : MATHIEU Didier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 13 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## VOLLEY



- De 10h à 12h pour les enfants de 8 à 11 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 12 à 17 ans
- Gymnase Viviani
- Educateur : BOUNASSER Nouredine

## VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo

## THEATRE/EXPRESSION CORPORELLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Maison des associations salle RDC
- Educateur : BISPO Cassio

## TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Halle des sports salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

## FLAG RUGBY



- De 14h à 16h
- Pour les 8-11 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educatrice : HUGUIN Coraline



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 10 au 13 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



## BOXE THAI-MUYTHAI

- De 9h30 à 11h30
- Pour les enfants de 10 à 17 ans
- Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François – Galaxy Gym Epinal

Les séances de Muy thai dédiées aux enfants sont spécialement conçues de manière à solliciter l'attention et l'éveil physique. Elles se déroulent en toute sécurité grâce à l'utilisation de protections et à la mise en place d'exercices éducatifs spécifiques

## SPEEDMINTON / PADLE

(Sports nouveaux dérivés du Badminton et du Tennis)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier

## GOLF



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## COURSE D'ORIENTATION



- De 10h à 12h
- Pour les 12 à 17 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrice : HUGUIN Coraline
- Educateur : MATIEU Didier
- Prévoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



# Du 17 au 21 juillet 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.



Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45  
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 13 juillet 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page	Extérieur / St Exupéry												
Découverte du Rugby	26	Extérieur / St Exupéry												
Roller	26	Gymnase des Provinces												
Théâtre	26	Maison des Associations												
Course d'orientation	26-27	Ardoise verte		Ardoise verte										
Gymnastique	27				Gymnase Viviani									
Tennis/Badminton	27				Gymnase Perrault									
Kayak	27				Club Kayak				Club Kayak					
Golf	28				Golf				Golf					
VTT/Orientation	28								Ardoise verte					
Sports collectifs	28								Extérieur /Provinces					

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## DECOUVERTE DU RUGBY



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur/gymnase St Exupéry
- Educatrice : HUGUIN Coraline



## ROLLER

- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase des Provinces
- Educateurs : BISPO Cassio / NAZON Mattéo

## THEATRE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Maison des Associations- salle du RDC
- Educateur : BISPO Cassio

## INITIATION A L'ORIENTATION



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrices : LALLEMAND Patricia et HUGUIN Coraline
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## COURSE D'ORIENTATION



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte – Tranchée de Docelle
- Educateurs : ROUSSEL Adrien / MATHIEU Didier
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

## GYMNASTIQUE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase Viviani
- Educatrice : GEHIN Cécile

## TENNIS/BADMINTON



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Gymnase Perrault
- Educatrice : LALLEMAND Patricia

## KAYAK



- De 10h à 12h pour les enfants de 12 à 17 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 8 à 11 ans
- Club de canoë-kayak, pont de la république
- Educateur : DEL REY Manu



Attestation de natation obligatoire (25 m) à faire avant le stage

Avoir une tenue de rechange et des chaussures fermées



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 17 au 21 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



## GOLF

- De 10h à 12h pour les enfants de 12 à 17 ans (**uniquement mardi, mercredi et jeudi**)
- De 14h à 16h pour les enfants de 8 à 11 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie

## VTT / COURSE D'ORIENTATION



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educateurs : ROUSSEL Adrien / NAZON Mattéo
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

## SPORTS COLLECTIFS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / Gymnase des Provinces
- Educateur : MATHIEU Didier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# Du 24 au 28 juillet 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 26 juin 2023 à partir de 7h45  
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 20 juillet 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Page														
Vélo	30	Ardoise verte													
Athlétisme	30	Extérieur / St Exupéry													
Gymnastique	30	Gymnase Viviani													
Golf	30-31	Golf			Golf										
Roller	31				Gymnase des provinces										
Un jour, une activité en forêt	31				Ardoise verte										
Sports de raquettes	31				Gymnase Perrault										
Natation	32				Piscine olympique										
Badminton	32									Gymnase Perrault					
Capoeira / Danse	32									Maison des associations					
Rugby/Theque	32									Extérieur/Province					

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 24 au 28 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

### VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educateurs : ROUSSEL Adrien / MATHIEU Didier

### ATHLETISME



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase St Exupéry
- Educatrice: HUGUIN Coraline

### GYMNASTIQUE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Viviani
- Educatrice: GEHIN Cécile

### GOLF



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Golf municipal
- Educatrice: CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 24 au 28 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## ROLLER



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Gymnase des Provinces
- Educateur : BISPO Cassio

## GOLF (uniquement mardi, mercredi et jeudi)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Golf municipal
- Educatrice: CUNY Valérie

## SPORTS DE RAQUETTES



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : MATHIEU Didier

## UN JOUR, UNE ACTIVITE EN FORET



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte – Tranchée de Docelle
- Educateurs : ROUSSEL Adrien / NAZON Mattéo
- Programme :
  - Lundi : initiation à l'orientation
  - Mardi : Découverte du Labyrinthe
  - Mercredi : VTT
  - Jeudi : Course d'orientation
  - Vendredi : VTT

Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 24 au 28 juillet 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

## NATATION (Découverte des 4 nages)



- De 14h à 15h
- Pour les enfants de 8 à 15 ans
- Piscine olympique
- Educateur : Maitre-Nageur Sauveteur



**Savoir nager** et accepter de mettre la tête dans l'eau, dans le cas contraire le MNS se réserve le droit de ne plus accepter votre enfant pour la suite du stage



## BADMINTON

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : NAZON Mattéo



## CAPOEIRA /DANSE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Maison des Associations – salle du RDC
- Educateur : BISPO Cassio



## RUGBY/THEQUE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educatrice : HUGUIN Coraline



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



# Du 31 au 4 août 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 27 juillet 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page													
Jeux d'opposition	34	Dojo												
Jeux de raquettes	34	Gymnase Perrault												
Roller	34	Gymnase des provinces												
Jeux de ballons	34	Extérieur / Perrault												
Golf	35				Golf									
Capoeira/Danse	35				Maison des associations									
VTT	35				Ardoise verte				Ardoise verte					
Flag rugby Theque	35				Extérieur / Perrault									
Multi activités	35								Extérieur / St Exupéry					
Ane'imation	36				Vieux St Laurent									

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 31 au 4 août 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## JEUX D'OPPOSITION



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Dojo départemental
- Educatrice: HUGUIN Coraline

## JEUX DE RAQUETTES



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

## ROLLER



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase des provinces
- Educateur : BISPO Cassio

## JEUX DE BALLONS



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / Gymnase Perrault
- Educatrice : CUNY Valérie



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 31 au 4 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## GOLF (uniquement mardi, mercredi et jeudi)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Golf municipal
- Educatrice: CUNY Valérie

## CAPOEIRA /DANSE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Maison des Associations – salle du RDC
- Educateur : BISPO Cassio

## VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 10h à 12h pour les enfants de 12 à 17 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educateurs : NAZON Mattéo / MATHIEU Didier

## FLAG RUGBY/THEQUE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educatrice : HUGUIN Coraline

## MULTI ACTIVITES



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase st Exupéry
- Educateur : WILLMANN Jean Louis



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 31 au 4 août 2023

## ÂNE'IMATION NATURE

- **De 10h à 16h**
- **Pour les enfants de 7 à 12 ans**
- Ancienne école du vieux St Laurent (7 rue Haute)
- Educatrices : FEVRE Valérie et CLAUDEL Thierry
  - Contact 06.17.63.09.93



Les enfants vont participer à des randonnées en forêt et à travers les pâturages.

S'amuser et vivre des moments simples mais intenses seront les objectifs de ces moments partagés.

La plupart de nos randonnées seront agrémentées par la compagnie de nos mascottes, Titeuf l'âne et Daphnée la ponette

La présence de nos animaux favorisera la connexion avec la Nature.

Des créations artistiques sont prévues pour préserver quelques souvenirs avec les animaux.

Les **repas du midi seront tirés du sac**, selon la météo nous envisageons des pique-nique en pleine nature



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# Du 7 au 11 août 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 03 août 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page	Extérieur/ St Exupéry								Golf				
Basket	38	Extérieur/ St Exupéry												
Roller	38	Gymnase des provinces												
Golf	38-40	Golf							Golf					
VTT	38	Ardoise verte												
Tir à l'arc	39				Halle des sports			Halle des sports						
Course d'orientation	39				Ardoise verte									
Tennis de table	39				Halle des sports									
Multi activités	39				Extérieur / Perrault									
Natation	40						Piscine olympique							
Badminton	40									Gymnase des provinces				
Sports collectifs	40									Extérieur / Provinces				

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 7 au 11 août 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## BASKET



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase St Exupéry
- Educateur : PITOIS Xavier

## ROLLER



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase des provinces
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

## GOLF



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Golf municipal
- Educatrice: CUNY Valérie

## VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 7 au 11 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## TIR A L'ARC



- De 10h à 12h pour les enfants de 8 à 11 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 12 à 17 ans
- Halle des sports – salle tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## COURSE D'ORIENTATION



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte – Tranchée de Docelle
- Educateur : ROBIN Olivier
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

## TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Halle des sports – salle tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

## MULTI ACTIVITES

- De 14h à 16h
  - Pour les enfants de 8 à 11 ans
  - Extérieur / gymnase Perrault
  - Educateur : WILLMANN Jean Louis
- 



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 7 au 11 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

## NATATION (Sauvetage – Nage avec palmes)



- De 15h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Piscine olympique
- Educateur : Maitre-Nageur Sauveteur



**Savoir nager** et accepter de mettre la tête dans l'eau, dans le cas contraire le MNS se réserve le droit de ne plus accepter votre enfant pour la suite du stage



## BADMINTON

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Gymnase Perrault
- Educateur : NAZON Mattéo



## GOLF (uniquement mardi, mercredi et jeudi)

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie

## SPORTS COLLECTIFS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educateur : ROBIN Olivier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



# Du 14 au 18 août 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 10 août 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page													
Un jour, une activité en forêt	42	Ardoise verte												
Un jour, un sport	42	Extérieur / Perrault												
Gymnastique	42	Gymnase Viviani												
Athlétisme	43				Extérieur / Provinces									
Golf	43				Golf			Golf						
VTT	43				Ardoise verte									
Kayak	43				Club de kayak			Club de kayak						
Stage plein air	44						Bouzey							
Tennis de table	44								Halle des sports					
Tchoukball, Ultimate	44								Extérieur / Provinces					

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 14 au 18 août 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## UN JOUR, UNE ACTIVITE EN FORET

### (Savoir-faire du vélo)



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Ardoise verte – Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo
- Programme :
  - Lundi : initiation à l'orientation
  - Mardi : Découverte du Labyrinthe
  - Mercredi : VTT
  - Jeudi : Course d'orientation
  - Vendredi : VTT
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

## UN JOUR, UN SPORT



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : BOUNASSER Nouredine

## GYMNASTIQUE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase Viviani
- Educatrice : GEHIN Cécile



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 14 au 18 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo

## GOLF



- De 10h à 12h pour les enfants de 8 à 11 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 12 à 17 ans
- Golf municipal
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## ATHLETISME



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educateur : BOUNASSER Noureddine

## KAYAK



- De 10h à 12h pour les enfants de 12 à 17 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 8 à 11 ans
- Club de canoë-kayak, pont de la république
- Educateur : DEL REY Manu

Attestation de natation **obligatoire** (25 m) à faire avant le stage

Avoir une tenue de rechange et des chaussures fermées



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION



## TENNIS DE TABLE

- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Halle des sports – salle de tir à l'arc
- Educateur : PITOIS Xavier



## TCHOUKBALL, ULTIMATE

- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educateur : PITOIS Xavier

## STAGE PLEIN AIR MULTI ACTIVITES A LA JOURNEE (VTT, ORIENTATION ...)



- De 10h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Base Roland Naudin - Bouzey
- Educateurs : Educateur de la base / WILLMANN Jean Louis
- **Repas tiré du sac.** Prévoir des affaires de rechange et des chaussures fermées
- Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées en fonction des conditions météorologiques



Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de loisirs Roland Naudin »



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# Du 21 au 25 août 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 17 août 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
	Page													
Golf	46	Golf												
Athlétisme	46	Extérieur/St Exupéry												
Jeux de ballons	46	Extérieur / Perrault												
Roller	46-47	Gymnase des provinces			Gymnase des provinces									
Un jour, une activité en foret	47				Ardoise verte									
Tennis de table	47				Halle des sports									
Gymnastique	47				Gymnase Viviani									
Tir à l'arc	47				Halle des sports									
Sports de raquettes	48								Extérieur / Perrault					
Football	48								Extérieur / St Exupéry					
VTT	48								Ardoise verte					
Volley	48								Gymnase Viviani					
Stage de plein air	48								Bouzey					

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 21 au 25 août 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## GOLF



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Golf municipal
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## ATHLETISME



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase st Exupéry
- Educateur : BOUNASSER Noureddine

## ROLLER



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Gymnase des provinces
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

## JEUX DE BALLONS



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : ROUSSEL Adrien



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 21 au 25 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## UN JOUR, UNE ACTIVITE EN FORET



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 12 ans
- Ardoise verte – Tranchée de Docelle
- Educateur : ROUSSEL Adrien
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Programme :
  - Lundi : initiation à l'orientation
  - Mardi : Découverte du Labyrinthe
  - Mercredi : VTT
  - Jeudi : Course d'orientation
  - Vendredi : VTT
- Avoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques ainsi qu'une bouteille d'eau

## ROLLER



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase des provinces
- Educateur : WILLMANN Jean Louis

## GYMNASTIQUE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Gymnase Viviani
- Educatrice : GEHIN Cécile

## TENNIS DE TABLE



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Halle des sports – salle de tir à l'arc
- Educateur : PITOIS Xavier

## TIR A L'ARC



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 13 ans
- Halle des sports – salle tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 21 au 25 août 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

## SPORTS DE RAQUETTES



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : PITOIS Xavier

## FOOTBALL



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase St Exupéry
- Educateur : NAZON Mattéo

## VTT (Savoir-faire du vélo)



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Ardoise verte-Tranchée de Docelle
- Educatrice : LALLEMAND Patricia
- Educateur : NAZON Mattéo

## VOLLEY



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Gymnase Viviani salle du haut
- Educateur : BOUNASSER Nouredine

## STAGE PLEIN AIR MULTI ACTIVITES

(VTT, ORIENTATION ...)



- De 10h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Base Roland Naudin - Bouzey
- Educateurs : Educateur de la base / MATHIEU Didier
- **Repas tiré du sac.** Prévoir des affaires de rechange et des chaussures fermées
- Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées en fonction des conditions météorologiques



Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de loisirs Roland Naudin »



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



# Du 28 au 1 septembre 2023

## À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le lundi 17 juillet 2023 à partir de 7h45  
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 24 août 2023 à 14h

Activités	Age	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
	Page														
Jeux traditionnels	50	Extérieur / Provinces													
Jeux d'opposition	50	Dojo													
Multi activités	50	Extérieur / Perrault													
Tennis de table	50-52	Halle des sports							Halle des sports						
Boxe	51						Gymnase Luc Escande								
Tir à l'arc	51				Halle des sports				Halle des sports						
Golf	51-52				Golf				Golf						
Sports collectifs	51				Extérieur / Perrault										
Rugby	52								Extérieur / Provinces						
Stage plein air	52						Bouzey								

Matin

Après midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 28 au 1 septembre 2023

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

## JEUX TRADITIONNELS



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase provinces
- Educateur : BOUNASSER Noureddine

## JEUX D'OPPOSITIONS



- De 10h15 à 11h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Dojo départemental
- Educateur : MATHIEU Didier

## MULTI ACTIVITES



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : MATHIEU Didier

## TENNIS DE TABLE



- De 14h15 à 15h45
- Pour les enfants de 5 à 7 ans
- Halle des sports – Salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 28 au 1 septembre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

## BOXE THAI-MUYTHAI



- De 9h30 à 11h30
- Pour les enfants de 10 à 17 ans
- Gymnase Luc Escande
- Educateur : WUST Jean François – Galaxy Gym Epinal

Les séances de Mui thai dédiées aux enfants sont spécialement conçues de manière à solliciter l'attention et l'éveil physique. Elles se déroulent en toute sécurité grâce à l'utilisation de protections et à la mise en place d'exercices éducatifs spécifiques

## GOLF



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie

## TIR A L'ARC



- De 10h à 12h pour les enfants de 8 à 11 ans
- De 14h à 16h pour les enfants de 12 à 17 ans
- Halle des sports – salle tir à l'arc
- Educateur : BENMEROUIMA Rachid

## SPORTS COLLECTIFS



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 8 à 11 ans
- Extérieur / gymnase Perrault
- Educateur : BOUNASSER Nouredine



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 28 au 1 septembre 2023

Activités

Pour les enfants de 8 à 17 ans



AVOIR L'AGE REVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

## TENNIS DE TABLE



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Halle des sports – Salle de tennis de table
- Educateur : PITOIS Xavier

## GOLF (uniquement mardi, mercredi et jeudi)



- De 10h à 12h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Golf municipal
- Educatrice : CUNY Valérie

## RUGBY



- De 14h à 16h
- Pour les enfants de 12 à 17 ans
- Extérieur / gymnase des provinces
- Educatrice : HUGUIN Coraline

## STAGE PLEIN AIR MULTI ACTIVITES A LA JOURNEE (VTT, ORIENTATION ...)



- De 10h à 16h
- Pour les enfants de 10 à 15 ans
- Base Roland Naudin - Bouzey
- Educateurs : Educateur de la base / NAZON Mattéo
- **Repas tiré du sac.** Prévoir affaires de rechange et chaussures fermées
- Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées en fonction des conditions météorologiques



Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de loisirs Roland Naudin »



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

# EVAD'assoc



## SEJOURS ESCALADE ET APPN

### 375 €

### Tout compris



**Escalade  
Randonnée  
Canoë\*  
Canyoning\***



**DU 24 AU 28 JUILLET : Ornans dans le Doubs (avec canoë\*)**

**DU 31 JUILLET AU 5 AOUT : Buis-les-Baronnies dans la Drôme**

**DU 21 AU 26 AOUT : Buis-les-Baronnies dans la Drôme**

**DU 27 AU 31 AOUT : Saou dans la Drôme (avec canyoning\*)**

- Escalade en sites naturels
- Apprentissage & perfectionnement techniques et manips
- Randonnées et visites
- Hébergement en camping

**Départ d'Epinal**

**CONTACT  
Jonathan WITZ  
06.85.42.06.91**

**RENSEIGNEMENTS : [contact@evad-assoc.fr](mailto:contact@evad-assoc.fr)**