

LES MERCRE DYNA MIQUES



Du 7 septembre 2022 au 28 juin 2023

Inscriptions à partir du 5 sept. – Séances d'essai les 7, 14 et 21 sept.

ACTIVITÉS SPORTS & NATURE



Tu as entre 5 et 15 ans, tu veux faire du sport pour entretenir ta forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si tu es une graine de champion avant de t'engager dans un club ou une association ?...

La Ville d'Épinal te permet, pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

13

11

9

7

5

ACTIVITÉS SPORTIVES

5.7 ans

• MULTI-ACTIVITÉS

13h30 à 15h | Halle des Sports
Éducateurs : *Caroline Huguin* et
Jean-Louis Willmann

- ACTIVITÉS DE PLEIN AIR (VTT, JEUX DE PISTE, RANDONNÉES...) À L'ARDOISE VERTE

(du 07/09 au 19/10/22)

13h30 à 15h

- TENNIS DE TABLE

le programme peut évoluer en
fonction de la réouverture du rez-
de-chaussée de la halle des sports
(du 09/11/22 au 12/04/23)

13h30 à 14h30

- ACTIVITÉS DE PLEIN AIR (VTT, JEUX DE PISTE, GOLF, SPINAPARC...) À L'ARDOISE VERTE

(du 03/05 au 28/06/23)

13h30 à 15h

• GYMNASTIQUE

13h30 à 15h30 | Gymnase Viviani
Éducatrice : *Cécile Gehin*

8.15 ans

• TIR À L'ARC

14h à 15h30 | Halle des Sports
Éducatrice : *Valérie Cordier*

• TENNIS DE TABLE

14h30 à 16h00 | Halle des Sports
Éducateur : *Xavier Pitois*

• GOLF

(du 07/09 au 19/10/22
et du 03/05 au 28/06/23)

13h30 à 15h00 | Golf municipal
Éducatrice : *Valérie Cuny*

• ANIMATION NATURE

14h à 16h30 | À l'ancienne
école du Vieux Saint-Laurent
(7 rue haute 88000 ÉPINAL)
Éducatrices : *Valérie FEVRE*
et *Élise BEDON 06.17.63.09.88*

Pour accéder à la halle des sports, entrée et sortie par la rue du Champbeuvert (derrière la halle). Possibilité de vous garer sur le parking de la halle des sports et prendre les escaliers extérieurs.

Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.



MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

« Connecte toi, oui, mais avec la nature ! »

Au rythme des saisons, les enfants vont participer à des randonnées en forêt et au travers des pâturages. Ils découvriront la faune sauvage et les animaux domestiques. S'amuser et vivre des moments simples mais intenses seront les objectifs de ces moments partagés. En fonction de la météo, des créations artistiques en salle seront réalisées, sur le thème de la nature.

COMMENT S'INSCRIRE ?

> AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre' Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

ON LA TROUVE

- Pôle Ville Éducative et Sportive
12, rue du Général Leclerc
03 29 68 51 30

ELLE EST VALABLE 1 AN

- du 1^{er} septembre 2022
au 31 août 2023

ELLE COÛTE

- **12,80€** pour les titulaires du Pass communautaire (10,20€ pour le 2^{ème} enfant)
- **126,30€** pour les non-titulaires du Pass communautaire (94,80€ pour le 2^{ème} enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur www.epinal.fr

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le **Portail Familles** : www.epinal.fr

MÊME PAS PEUR !

LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite-fille, inscrit(e) dans une activité ! Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille !

Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance. Rendez-vous **mercredi 28 juin 2023** à l'heure habituelle du cours.