

ANIMATIONS MUNICIPALES

> tout un programme !

Été 2022

Les inscriptions pour le mois de juillet seront
ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45

Les inscriptions pour le mois d'août seront
ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45

Pensez au portail familles !

- sport
- culture

multimédia

- chantier
citoyenneté



RÈGLEMENT / MODALITÉS

INSCRIPTIONS

Les inscriptions se font au :

- **Pôle Ville Éducative et Sportive**

12 rue Général Leclerc - 03 29 68 51 30
ouvert de 7h45 à 12h15 et de 13h30 à 18h

- depuis le portail Familles

• **LES INSCRIPTIONS**

Elles sont ouvertes le lundi deux semaines avant les vacances et sont prises jusqu'au vendredi précédant le début du stage.

• **LES ENFANTS INSCRITS**

s'engagent à suivre le stage pendant toute sa durée.

• **EN CAS D'EFFECTIF INSUFFISANT**

la session initialement prévue peut être annulée.

• **AFIN DE TRAVAILLER DANS LES MEILLEURES CONDITIONS**

le nombre d'enfants par stage est volontairement limité.

CONDITIONS D'INSCRIPTIONS

Lors de l'inscription, les participants aux stages doivent se munir de la carte municipale délivrée au Pôle Éducative et Sportive.

La carte d'animation municipale :

- Titulaires d'un Pass Communautaire
12,25€ pour l'année scolaire
9,70€ à partir du deuxième enfant
- Non titulaires d'un Pass Communautaire
120,35€ pour l'année scolaire
90,30€ à partir du deuxième enfant
31,90€ par stage

Valable pour toutes les animations municipales du 1^{er} septembre au 31 août (activités pendant les vacances et activités du mercredi hors congés).



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage.



Le portail familles

Nous vous invitons à réserver les activités de vos enfants sur le portail familles !

Le portail familles, qu'est-ce que c'est ?

Il vous permet d'inscrire vos enfants aux diverses activités par internet, sans avoir à vous déplacer.

Comment ça marche ?

Lors de l'achat de la carte d'animation délivrée à la Maison des Sports et de la jeunesse, un n° de dossier vous est attribué, dès votre première connexion, vous devrez créer un compte utilisateur qui permettra de vous identifier par la suite sur le portail.

Procédure pour inscrire votre enfant à une activité :

1. Connectez-vous à votre compte utilisateur
2. Onglet « inscription »
 - Cliquer sur « inscrire les enfants à de nouvelles activités »
3. Cliquer sur activité
 - Sélectionner « activités »
 - Sélectionner « personne » nom de l'enfant concerné
 - Cliquer sur inscrire
4. Onglet « type d'activité »
 - Sélectionner « Tout un programme » et la semaine concernée
 - Sélectionner le stage choisi et enregistrer

Seules les activités correspondantes à la tranche d'âge de votre enfant sont affichées dans la liste !



CULTURE



DU 18 au 22 juillet 2022

LES PETITS PICASSO EN HERBE

De 10h00 à 11H30

- ❖ Pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

En utilisant des pinceaux, tes doigts ou tout autre chose, viens réaliser une toile !



PEINTURE SUR VERRE

De 14h00 à 16h00

- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens découvrir les secrets de la peinture sur verre et laisse libre cours à ton imagination !

UN JOUR UNE TECHNIQUE ...

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Delphine REMY
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Peinture, encre, aquarelle, collage, pastel, modelage...

Viens t'amuser et t'essayer à différents médiums pour réaliser une toile à ton image !



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 25 au 29 juillet 2022

MANGAS

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens réaliser ton super héros en 3D (Harry Potter, la Reine des Neiges...) avec tout simplement du papier journal et de la colle à tapisserie



PAPIERS DECHIRÉS



- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens découper, assembler, coller différents éléments et tu pourras ainsi réaliser un joli tableau sur le thème de ton choix

DÉTOURNEMENT ...

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Delphine REMY
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Partir d'un objet du quotidien et le détourner...

Transformer quelque chose d'existant pour lui faire prendre un autre sens ou changer sa fonction
A toi de laisser libre cours à ton imagination et ta créativité !

Apporte un objet de ton choix.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 1er au 5 août 2022

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 28 juillet à 14h

PEINTURE SUR VERRE

De 10h00 à 12h00

- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens découvrir les secrets de la peinture sur verre et laisse libre cours à ton imagination !



LES PETITS PICASSO EN HERBE

De 14h00 à 15H30

- ❖ Pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

En utilisant des pinceaux, tes doigts ou tout autre chose, viens réaliser une toile !



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 8 au 12 août 2022

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 4 août à 14h



MANGAS

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)



Viens réaliser ton super héros en 3D (Harry Potter, la Reine des Neiges...) avec tout simplement du papier journal et de la colle à tapisserie

PAPIERS DECHIRÉS

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens découper, assembler, coller différents éléments et tu pourras réaliser un joli tableau sur le thème de ton choix



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 19 août 2022

Du 22 au 26 août 2022

ATELIER DE MODELAGE CERAMIQUE

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ De 14h00 à 15h30 pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ Centre de la 40 semaine
- ❖ Animatrice : Patricia MATHIEU



Les mains dans l'argile pour façonner, expérimenter, jouer, stimuler sa créativité à travers la découverte du matériau et les idées du moment.

S'initier aux gestes essentiels du modelage de la terre, comprendre ses contraintes pour réaliser un objet personnalisé.

Une attention particulière est donnée à l'expression individuelle, la spontanéité et le travail intuitif de chacun.

Les œuvres seront récupérées après un temps de séchage et de cuisson.

Matériel à apporter : Un tablier



DU 29 au 31 août 2022

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 25 août à 14h

PAPIERS DECHIRÉS

- ❖ De 10h00 à 11h30 pour les enfants de 5 à 7 ans
- ❖ De 14h00 à 16h00 Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Maison des associations – La Magdeleine
- ❖ Animatrice : Christiane LAPOIRIE
- ❖ Prévoir une tenue adéquate (vieux vêtements)

Viens découper, assembler, coller différents éléments et tu pourras ainsi réaliser un joli tableau sur le thème de ton choix



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



MULTIMÉDIA



 ville
d'Épinal

DU 12 au 17 juillet

CYBERIADES

Viens découvrir le monde du jeu vidéo
avec les animateurs multimédia (seul ou en famille)

Mardi 12 : 9h30-12h30 / 14h-17h

Mercredi 13 : 9h30-12h30 / 14h à 17h

Jeudi 14 : 10h-17h

Vendredi 15 : 9h30-12h30 / 14h à 17h

Samedi 16 : 10h-17h

Dimanche 17 : 10h-17h



CYBERIADES

Entrée Libre

Du 12 au 17 Juillet 2022

Ecole du Centre
16 Quai Jules Ferry

Jeux vidéos - RétroGAMING - JEUX LIBRES
Tournois - Animations - E-SPORT

A l'initiative du Conseil des Jeunes de la ville d'Epinal
en collaboration avec les associations RAGE et LANA France

la ville d'Epinal

la ville d'Epinal logo, RAGE logo, LANA France logo, MicroFun3G logo, APF France handicap logo, SFR logo, altice logo

DU 18 au 22 juillet

Les inscriptions seront ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 14 juillet à 14h

Création de cartes à collectionner

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 7 à 10 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ animateur : Grégory MORET

Tout le monde ou presque a des cartes à collectionner ! Pokemon, Yu-gi-oh et les autres jeux de cartes. Viens apprendre à créer d'authentiques fausses cartes parodiques qui peuvent être personnalisées selon tes envies.

Une clé USB sera nécessaire pour pouvoir repartir avec ses créations



Spinacraft

- ❖ De 14h00 à 17h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 14 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
animateur : Grégory MORET et Nordine KHERROUBA



En partenariat avec la bmi. (Accessible sans carte municipale)

Le projet *Spinacraft* consiste à reproduire dans l'univers *Minecraft* des bâtiments historiques.

Pour cette nouvelle édition, viens représenter une partie de la Ville d'Épinal avec intégration de certains éléments historiques tirés des collections de *Limédia Galeries*. Ce travail collectif se prolongera dans les mois suivants avec des sessions complémentaires, en vue d'une restitution complète de la ville.

Une visite guidée des bâtiments à reproduire sera réalisée mardi 19 juillet.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 25 au 29 juillet

Les inscriptions seront ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 21 juillet à 14h

Du jeu d'échec à l'impression 3D

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 9 à 12 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ animateur : Mathias GASSER



Les échecs font partie des jeux les plus anciens du monde. Viens apprendre les bases de ce jeu, modéliser et fabriquer des pièces du jeu et affronter tes copains sur une version en ligne

Création de cartes Fantasy et magie

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 13 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ animateur : Mathias GASSER

Tout le monde ou presque a des cartes à collectionner ! Viens apprendre à créer d'authentiques fausses cartes parodiques qui peuvent être personnalisées selon tes envies. Et grâce à ses cartes, apprends des tours de magie !



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 1er au 5 août

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 28 juillet à 14h



Du jeu d'échec à l'impression 3D

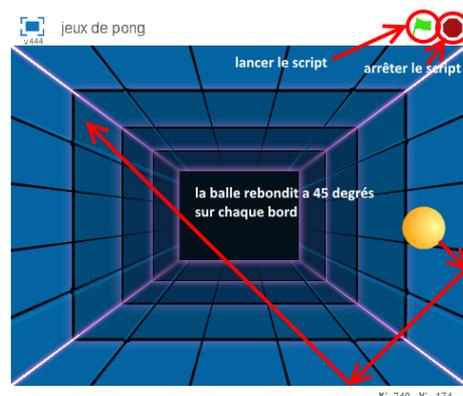
- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 9 à 12 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Mathias GASSER

Les échecs font partie des jeux les plus anciens du monde. Viens apprendre les bases de ce jeu, modéliser et fabriquer des pièces du jeu et affronter tes copains sur une version en ligne

Crée ton jeu Pong

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 13 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animatrice: Mathias GASSER

Pong est parmi l'un des jeux vidéo les plus anciens et les plus connus au monde ! Cela consiste à faire rebondir une balle sur différentes parois dans ton univers.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 8 au 12 août

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 4 août à 14h

Création de cartes Fantasy et magie

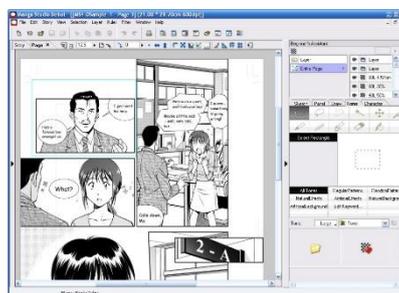
- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Mathias GASSER



Tout le monde ou presque a des cartes à collectionner ! Viens apprendre à créer d'authentiques fausses cartes parodiques qui peuvent être personnalisées selon tes envies. Et grâce à ses cartes, apprends des tours de magie !

Fabrique ta propre BD

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 13 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Mathias GASSER



Dans cet atelier et avec l'outil gratuit en ligne BDNF tu vas pouvoir créer une BD, tu seras guidé dans toutes les étapes donc pas d'inquiétude !



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 16 au 19 août

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 11 août à 14h



Fabrique ta propre BD

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Mathias GASSER



Dans cet atelier et avec l'outil gratuit en ligne BDNF tu vas pouvoir créer une BD, tu seras guidé dans toutes les étapes donc pas d'inquiétude !

Découvre l'impression numérique

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 14 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Mathias GASSER

Viens modeler des personnages ou des objets grâce à des logiciels 3D. Après avoir créé ton œuvre d'art, tu pourras lancer son impression sur l'imprimante 3 D.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 22 au 26 août

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 18 août à 14h

Crée ton personnage 3D et mets-le en scène !

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Grégory MORET

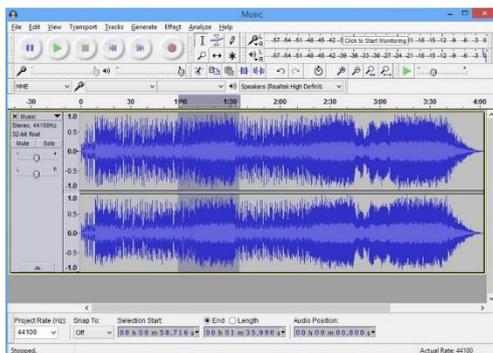
Ensemble, nous allons créer des petits personnages 3D que nous imprimerons. Nous les mettrons en scène pour ensuite aborder la retouche photo.

Idéalement, tu auras besoin de l'ancien smartphone de papa/maman pour prendre des photos.



Émission de radio

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 14 ans
- ❖ Centre multimédia-école du centre
- ❖ Animateur : Grégory MORET



Chroniqueur en herbe et petit reporter : Tu voudrais découvrir comment une émission de radio est créée et enregistrée ? Ensemble, nous allons apprendre à utiliser le logiciel gratuit Audacity pour créer une émission de radio de A à Z. De l'écriture de la chronique sur le thème de ton choix jusqu'au mixage et montage audio en passant par l'enregistrement vocal.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



CHANTIER CITOYENNETÉ



1^{ère} session : du 11 au 15 juillet 2022

2^{ème} session : du 18 au 22 juillet 2022

3^{ème} session : du 8 au 12 août 2022

4^{ème} session : du 16 au 19 août 2022

- ❖ De 9h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 16 ans
- ❖ Lieu : 40 semaine
- ❖ Transport : prise en charge des enfants dans les quartiers matin et soir en minibus
- ❖ Responsable du projet : HABIB Dalila

Organisé par la commune d'Epinal lors des vacances scolaires, le chantier citoyenneté se présente à la fois comme un support pédagogique et d'animation ; en effet, il offre la possibilité à de jeunes spinaliens de s'engager de façon active et citoyenne dans la vie locale, et ce, par la rénovation du mobilier urbain, participant à l'embellissement des espaces publics.

Ce chantier a également pour vocation d'une part, de sensibiliser les jeunes participants à la question du patrimoine urbain et de son respect ; d'autre part, de les initier au monde du travail : apprentissage du travail en équipe, respect des objectifs fixés, des horaires de travail, du matériel et du cadre environnant....

Les après-midis, les participants pourront pratiquer des activités ludiques et sportives. Pour accompagner la démarche pédagogique de sensibilisation au goût de l'effort, les jeunes participants reçoivent une carte multi-activités (piscine, Spinaparc, patinoire).

Les participants devront porter une tenue adaptée aux activités proposées : travail les matins et loisirs (sport) les après-midis.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Horaire	Actions
De 9h à 12h	<p>1^{er} chantier du 11 au 15 juillet 2^{ème} chantier du 18 au 22 juillet</p> <p>Rénovation de plusieurs rambardes :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Terrains de tennis près du lycée M. France - Salle multimédia devant le marché couvert - Le long du quai route de la clé d'Or (CPAM) <p>3^{ème} chantier : du 8 au 12 août : restaurer 12 volets de la salle communale du vieux St Laurent.</p> <p>4^{ème} chantier : du 16 au 19 août : construction de jardinières, bancs sur le site du vieux St Laurent</p>
De 12h à 13h30 :	Repas tiré du sac (possibilité de chauffer son plat sur place)
De 13h30 à 16h	Les après-midis seront consacrés à des activités, sportives, culturelles, éco-citoyenneté, en fonction de l'avancée du projet et de la météo.

Transport :

Départ	Nom de l'arrêt	Retour
8h20	Léo Lagrange	17h15
8h25	Dojo- Plateau de la justice	17h10
8h35	Centre Social de Bitola	17h00
8h45	Place Clémenceau	16h50
8h50	Rond-Point Chantraine	16h40



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage



SPORT



Du 11 au 15 juillet 2022 (sauf le 14 juillet)

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45

Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 7 juillet à 14h

Activités	âges N° de Page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Gymnastique	24/25	Matin	Matin	Matin				Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
Golf	24/25	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Matin	Matin	Matin							
VTT spécial débutants	24	Matin	Matin	Matin										
Athlétisme	24	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Matin	Matin	Matin	Matin						
Badminton	25				Après-midi	Après-midi	Après-midi							
Tennis de table	25				Matin									
Sports collectifs	25								Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
VTT	25						Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi				
Canoë-kayak	26				Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Animation de pleine nature	26			Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Matin	Matin	Matin	Matin			

Matin

Après-midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 11 au 15 juillet

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

VTT : spécial débutants (utilisation de draisiennes)

- ❖ De 9h30 à 10h45 ou de 10h45 à 12h00
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Didier MATHIEU
- ❖ Une draisienne est un vélo sans pédale que l'on fait avancer en poussant avec ses pieds, idéal pour débiter le vélo.



GYMNASTIQUE

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

ATHLETISME

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Stade de la Colombière
(chemin du Petit Chaperon Rouge)
- ❖ Educateur : Thibaut HEREL



GOLF

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 11 au 15 juillet

Activités

Pour les 8- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

TENNIS DE TABLE

(Uniquement lundi, mardi et mercredi)

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau

GYMNASTIQUE

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

GOLF

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

SPORTS COLLECTIFS

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Didier MATHIEU

BADMINTON

(Uniquement lundi, mardi et mercredi)

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS

ATHLETISME

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Stade de la Colombière
(chemin du Petit Chaperon Rouge)
- ❖ Educateur : Thibaut HEREL

VTT

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 13 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Mattéo NAZON



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 11 au 15 juillet

Activités

Pour les 8- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

CANOE-KAYAK

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Club du canoë-kayak, pont de la république
- ❖ Educateur : Manu DEL-REY
- ❖  Attestation de natation **obligatoire** (25 mètres). Avoir une tenue de rechange et des chaussures fermées.



ANIMATION DE PLEINE NATURE

Connecte-toi oui, mais à la nature !

- ❖ De 9h30 à 12h00 Pour les enfants de 11 à 14 ans
- ❖ De 14h00 à 16h30 pour les enfants de 7 à 10 ans
- ❖ Salle Vieux St LAURENT (à l'ancienne école – 7 rue haute 88000 EPINAL)
- ❖ Educatrices : Valérie FEVRE (tél : 06.17.63.09.88) et Marine DE LUCA

Sur les plaines dorées, c'est le plein été, avec le soleil pour nous donner bonne mine.

A cette période estivale, c'est le moment de prendre du bon temps, mais pas seulement, c'est aussi le temps des moissons...

Lors de nos randonnées, les enfants découvriront la récolte du blé tendre et la mise en ballots de la paille pour les animaux, ceux-ci que nous pourrons observer dans les pâturages.

Nous partirons également à la recherche des empreintes des habitants de la forêt, renards, chevreuils....

La connexion avec la nature sera intense et les bons moments d'échanges et de partage seront privilégiés.

Les randonnées seront ponctuées de chasse aux trésors et de jeux d'orientation.

Repli possible si mauvais temps dans la salle.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 18 au 22 juillet 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 14 juillet à 14h

Activités	âges N° de Page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Un jour un sport	28	Matin	Matin	Matin								
Gymnastique	28/29	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Matin	Matin	Matin	Matin						
Un jour une activité en forêt	28	Après-midi	Après-midi	Après-midi										
Athlétisme	28/29	Matin	Matin	Matin					Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
Badminton	29							Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi
Un jour un sport collectif	29				Après-midi	Après-midi	Après-midi							
Orientation	29							Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin
Boxe thai-muythai	29				Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin	Matin		
Golf	30								3 jours : mardi, mercredi et jeudi					
Animation de pleine nature	30			Matin	Matin	Matin	Matin	Après-midi	Après-midi	Après-midi	Après-midi			

Matin

Après-midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 18 au 22 juillet

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

UN JOUR UNE ACTIVITE EN FORET

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Ardoise Verte – tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Adrien ROUSSEL et Mattéo NAZON



Lundi : Initiation à l'orientation

Mardi : Découverte du labyrinthe

Mercredi : VTT

Jeudi : Initiation à l'orientation

Vendredi : VTT

Prévoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques.
Une bouteille d'eau

GYMNASTIQUE

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN



ATHLÉTISME

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Stade de la Colombière
(chemin du Petit Chaperon Rouge)
- ❖ Educateur : Thibaut HEREL

UN JOUR UN SPORT

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 18 au 22 juillet

Activités

Pour les 8- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

UN JOUR UN SPORT COLLECTIF

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN

BADMINTON

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Didier MATHIEU

ORIENTATION

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Adrien ROUSSEL et Didier MATHIEU
- ❖ Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.

GYMNASTIQUE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖  Gymnase Clémenceau
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

BOXE THAI-MUYTHAI

- ❖ De 9h30 à 11h30
- ❖ Pour les enfants de 8 à 15 ans
- ❖ Gymnase Luc Escande
- ❖ Educateur : Jean François Wust – Galaxy Gym Epinal
- ❖ Descriptif : une pratique sécurisée pour les enfants.
- ❖ Les séances de muaythai dédiées aux enfants sont spécialement conçues de manière à solliciter l'attention et l'éveil physique. Elles se déroulent en toute sécurité grâce à l'utilisation de protections et à la mise en place d'exercices éducatifs spécifiques.

ATHLÉTISME

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Stade de la Colombière
(chemin du Petit Chaperon Rouge)
- ❖ Educateur : Thibaut HEREL



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 18 au 22 juillet

Activités

Pour les 8- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

GOLF

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 12 à 17 ans uniquement mardi, mercredi et jeudi !
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY

ANIMATION DE PLEINE NATURE

Connecte-toi oui, mais à la nature !

- ❖ De 10h00 à 12h00 Pour les enfants de 07 à 10 ans
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 11 à 14 ans
- ❖ Salle Vieux St LAURENT (à l'ancienne école – 7 rue haute 88000 EPINAL)
- ❖ Educatrices : Valérie FEVRE (tél : 06.17.63.09.88) et Marine DE LUCA

Sur les plaines dorées, c'est le plein été, avec le soleil pour nous donner bonne mine.

A cette période estivale, c'est le moment de prendre du bon temps, mais pas seulement, c'est aussi le temps des moissons...

Lors de nos randonnées, les enfants découvriront la récolte du blé tendre et la mise en ballots de la paille pour les animaux, ceux-ci que nous pourrons observer dans les pâturages.

Nous partirons également à la recherche des empreintes des habitants de la forêt, renards, chevreuils...

La connexion avec la nature sera intense et les bons moments d'échanges et de partage seront privilégiés.

Les randonnées seront ponctuées de chasse aux trésors et de jeux d'orientation.

Repli possible si mauvais temps dans la salle.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 25 au 29 juillet 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 27 juin 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 21 juillet à 14h

Activités	âges N° de Page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Golf	32	■	■	■								
Gymnastique	32/34	■	■	■	■	■	■							
VTT	32	■	■	■										
Jeux de ballons	32	■	■	■										
Speedminton	34								■	■	■	■	■	■
Course d'orientation & VTT	33				■	■	■	■						
Futsal	33				■	■	■	■	■	■	■			
Canoë-kayak	33				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■
Jeux et sports collectifs	33							■	■	■	■	■	■	■
Natation : multi activités	34				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■

matin

Après-midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 25 au 29 juillet

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

GOLF

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY



GYMNASTIQUE

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

VTT (savoir-faire du VTT)

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Didier MATHIEU et Mattéo NAZON
- ❖ Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.

JEUX DE BALLONS

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 25 au 29 juillet

Activités

Pour les 8- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

COURSE D'ORIENTATION ET VTT

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Thierry CLAUDEL et Adrien ROUSSEL

FUTSAL (foot en salle)

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 14 ans
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Didier MATHIEU



CANOE-KAYAK

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Club du canoë-kayak, pont de la république
- ❖ Educateur : Manu DEL-REY
- ❖  Attestation de natation **obligatoire** (25 mètres). Avoir une tenue de rechange et des chaussures fermées.

JEUX ET SPORTS COLLECTIFS

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 25 au 29 juillet

Activités

Pour les 7- 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

GYMNASTIQUE

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 10 ans
- ❖  Gymnase Clémenceau
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

NATATION : multi activités

Nage avec palmes – sauvetage – water-polo



- ❖ De 16h00 à 17h15
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Bassin Olympique
- ❖ Educateur : MNS
- ❖ Savoir nager et accepter de mettre la tête dans l'eau, dans le cas contraire le MNS se réserve le droit de ne plus accepter votre enfant pour la suite du stage.

SPEEDMINTON

- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Gilles LEROY
- ❖ Le speedminton est une variante du badminton qui se joue sans filet. Il combine différentes caractéristiques du tennis, badminton et du squash.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 1er au 5 août 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 28 juillet à 14h

Activités	âges N° de Page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Orientation	36/37											
1 jour 1 activité	36													
Golf	36													
Roller	36													
Tennis	37													
Golf	37				3 jours									
Multisports	37													
Flag rugby	38													
Stage plein air : Bouzey	38													

matin

Après-midi

journée



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 1er au 5 août

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

INITIATION A L'ORIENTATION

❖ De 10h00 à 11h30

❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles

❖ Educateur : Patricia LALLEMAND et Adrien ROUSSEL

Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité



GOLF

❖ De 10h00 à 11h30

❖ Golf municipal

❖ Educatrice : Nora LEROY

1 JOUR 1 ACTIVITÉ (multi-activités)

❖ De 14h00 à 15h30

❖ Gymnase Perrault

❖ Educatrice : Nora LEROY



ROLLER

❖ De 14h00 à 15h30

❖ Gymnase des Provinces

❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN

❖ Découverte de l'activité en faisant prendre conscience des règles de sécurité routière afin de sensibiliser l'enfant à un comportement citoyen dans la pratique en milieu urbain. Prêt de matériel possible (paire de rollers jusqu'au 38, casque et protection).



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 1er au 5 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

TENNIS

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN

GOLF

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 8 à 11 ans (uniquement lundi, mardi et jeudi)
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY



ORIENTATION

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Adrien ROUSSEL
- ❖ Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.

MULTISPORTS

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 11 à 17 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN
- ❖ Activités physiques et sportives (sports collectifs, sports de raquettes, jeux traditionnels ...)



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 1er au 5 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

FLAG RUGBY : Découverte du rugby sans contact



- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Gymnase des provinces – terrain extérieur
- ❖ Educatrice : Coraline HUGUIN
- ❖ L'intérêt du flag rugby est de pouvoir pratiquer le rugby sans contact direct. Chaque joueur porte deux rubans (ou *tags* en anglais) attachés à une ceinture ou directement à son short par des patches en velcro. Les joueurs attaquants, porteurs du ballon, esquivent les défenseurs, se passent le ballon, et marquent des essais. L'équipe adverse doit, pour l'en empêcher, arracher un des rubans au porteur du ballon.

STAGE PLEIN AIR

MULTI-ACTIVITÉS : VTT, ORIENTATION, VOILE ET KAYAK

- ❖ De 10h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 15 ans
- ❖ Base Roland Naudin-Bouzey
- ❖ Educateurs de la base
- ❖ Repas tiré du sac. Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.
- ❖ Attestation de natation obligatoire (25 mètres). Fournir un certificat médical en cas de problèmes (asthme, épilepsie, allergie ...)
Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques

Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland NAUDIN ».



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 08 au 12 août 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 4 août à 14h

Activités	âges N° de Page	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
		Un jour une activité en forêt	40/41	matin	matin	matin	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi			
Jeux traditionnels	40/42	après-midi	après-midi	après-midi	journée	journée	journée	journée						
Golf	40/41	3 jours			journée	journée	journée	journée						
Basket	40	matin	matin	matin										
Badminton	41				après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	journée	journée	journée	journée	journée	journée
Tennis de table	42				après-midi									
Stage plein air : Bouzey	42						journée	journée	journée	journée	journée	journée		

matin

Après-midi

journée



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 8 au 12 août

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

UN JOUR UNE ACTIVITE EN FORET

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Ardoise Verte – tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Mattéo NAZON

Lundi : Initiation à l'orientation

Mardi : Découverte du labyrinthe

Mercredi : VTT

Jeudi : Initiation à l'orientation

Vendredi : VTT



Prévoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques.
Une bouteille d'eau

JEUX TRADITIONNELS

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN

BASKET

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS



Golf (uniquement 3 jours ! mardi, mercredi et jeudi)

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 8 au 12 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

UN JOUR UNE ACTIVITE EN FORÊT



- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Ardoise Verte – tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Mattéo NAZON

Lundi : Orientation

Mardi : VTT

Mercredi : découverte de la marche nordique

Jeudi : VTT

Vendredi : course d'orientation en VTT

Prévoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques.
Une bouteille d'eau

BADMINTON

- ❖ De 10h00 à 12h00 pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ De 14h00 à 16h00 pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

GOLF

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 8 au 12 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

JEUX TRADITIONNELS (multi activités)

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN

TENNIS DE TABLE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS



STAGE PLEIN AIR

MULTI-ACTIVITÉS : VTT, ORIENTATION, VOILE ET KAYAK

- ❖ De 10h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 15 ans
- ❖ Base Roland Naudin-Bouzey
- ❖ Educateurs de la base
- ❖ Repas tiré du sac. Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.
- ❖ Attestation de natation obligatoire (25 mètres). Fournir un certificat médical en cas de problèmes (asthme, épilepsie, allergie ...)
Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques



Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland NAUDIN ».



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 16 au 19 août 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 11 août à 14h

Activités	âges N° de Page	âges													
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Golf	44	■	■	■											
VTT	44	■	■	■											
Roller	44	■	■	■											
Tchouckball, ultimate	45				■	■	■	■	■						
Sports collectifs	45				■	■	■	■	■						
Tennis de table	45				■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	
Jeux de raquettes	46				■	■	■	■							
Un jour une activité en forêt	46								■	■	■	■	■	■	
Stage plein air : Bouzey	46							■	■	■	■	■	■		

matin

Après-midi

journée



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 16 au 19 août

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

GOLF

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

VTT (savoir-faire du VTT)

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educatrices : Patricia LALLEMAND et Mattéo NAZON
- ❖ Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.



ROLLER

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN
- ❖ Découverte de l'activité en faisant prendre conscience des règles de sécurité routière afin de sensibiliser l'enfant à un comportement citoyen dans la pratique en milieu urbain. Prêt de matériel possible (paire de rollers jusqu'au 38, casque et protection).



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 16 au 19 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

TENNIS DE TABLE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS

SPORTS COLLECTIFS (foot, basket)

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

BASEBALL, SCRATCHBALL, TCHOUCKBALL, ULTIMATE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 14 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN

- Le baseball est un [sport collectif](#). Il se joue avec une [batte](#) pour frapper une [balle](#) lancée, et des [gants](#) pour rattraper la balle
- Le scratchball : se joue exclusivement avec la main et s'adresse à deux équipes de 6 joueurs. Le but est de marquer le plus de points possible pendant le temps imparti. Pour marquer un point, le joueur doit réceptionner la balle à l'aide du gant auto-agrippant ou de l'autre main, en ayant une partie du corps (bras, main ou pied) en contact avec une base de même couleur que celle du lanceur.
- Ultimate : c'est un sport collectif utilisant un frisbee opposant deux équipes de sept joueurs. L'objectif est de marquer des points en progressant sur le terrain par passes successives vers la zone d'en-but adverse et d'y réceptionner le disque
- Le tchouckball : on marque des points en faisant rebondir un ballon dans un "cadre" disposé à chaque extrémité du terrain, de telle sorte que l'adversaire ne puisse rattraper le ballon par la suite. Le cadre étant un trampoline incliné qui permet le rebond du tir.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 16 au 19 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

JEUX DE RAQUETTES (padel, badminton et tennis de table)

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS

UN JOUR UNE ACTIVITE EN FORÊT

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Ardoise Verte – tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Mattéo NAZON

Mardi : VTT

Mercredi : découverte de la marche nordique

Jeudi : Orientation

Vendredi : VTT

Prévoir une tenue de sport adaptée aux conditions météorologiques.
Une bouteille d'eau

STAGE PLEIN AIR

MULTI-ACTIVITÉS : VTT, ORIENTATION, VOILE ET KAYAK

- ❖ De 10h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 10 à 15 ans
- ❖ Base Roland Naudin-Bouzey
- ❖ Educateurs de la base
- ❖ Repas tiré du sac. Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.
- ❖ Attestation de natation obligatoire (25 mètres). Fournir un certificat médical en cas de problèmes (asthme, épilepsie, allergie ...)
Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques.

Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland NAUDIN ».



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 22 au 26 août 2022

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
 Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 18 août à 14h

Activités	N° de Page	âges													
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Gymnastique	48/49														
VTT spécial débutants	48														
Basket	48														
Jeux de ballons	48														
Tennis de table	49														
VTT & CO	49														
Badminton	49														
Multi activité aquatiques	49														
Boxe Thai-Muythai	49														
Âne'imation nature	50														
Stage plein air : Bouzey	50														

matin

Après-midi

journée



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 22 au 26 août

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

GYMNASTIQUE

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN



VTT : spécial débutants (utilisation de draisiennes)

- ❖ De 14h à 15h15 ou de 15h15 à 16h30
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Patricia LALLEMAND et Olivier ROBIN
- ❖ Une draisienne est un vélo sans pédale que l'on fait avancer en poussant avec ses pieds, idéal pour débiter le vélo.

BASKET

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS



JEUX DE BALLONS

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 22 au 26 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

VTT & COURSE D'ORIENTATION

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educatrices : Patricia LALLEMAND et Olivier ROBIN

BADMINTON

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

GYMNASTIQUE

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Cécile GEHIN

TENNIS DE TABLE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Gymnase Clémenceau
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS

NATATION : multi activités

Nage avec palmes – sauvetage – water-polo

- ❖ De 16h00 à 17h15
- ❖ Pour les enfants de 8 à 17 ans
- ❖ Bassin Olympique
- ❖ Educateur : MNS
- ❖ Savoir nager et accepter de mettre la tête dans l'eau, dans le cas contraire le MNS se réserve le droit de ne plus accepter votre enfant pour la suite du stage.



BOXE THAI-MUYTHAI

- ❖ De 9h30 à 11h30
- ❖ Pour les enfants de 8 à 15 ans
- ❖ Gymnase Luc Escande
- ❖ Educateur : Jean François Wust – Galaxy Gym Epinal
- ❖ Descriptif : une pratique sécurisée pour les enfants.
- ❖ Les séances de muaythai dédiées aux enfants sont spécialement conçues de manière à solliciter l'attention et l'éveil physique. Elles se déroulent en toute sécurité grâce à l'utilisation de protections et à la mise en place d'exercices éducatifs spécifiques.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 22 au 26 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans

STAGE PLEIN AIR

VTT, ORIENTATION, VOILE ET KAYAK

- ❖ De 10h00 à 16h00
 - ❖ Pour les enfants de 10 à 15 ans
 - ❖ Base Roland Naudin-Bouzey
 - ❖ Educateurs de la base
 - ❖ Repas tiré du sac. Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.
- Attestation de natation obligatoire (25 mètres). Fournir un certificat médical en cas de problèmes (asthme, épilepsie, allergie ...)
- Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques



Pour la direction de la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland NAUDIN ».

ÂNE'IMATION NATURE

- ❖ De 14h00 à 16h30 pour les enfants de 8 à 12 ans
- ❖ Salle Vieux St LAURENT (à l'ancienne école – 7 rue haute 88000 EPINAL)
- ❖ Educatrices : Valérie FEVRE (tél : 06.17.63.09.88) et Marine DE LUCA

Les enfants vont participer à des randonnées en forêt et au travers des pâturages. S'amuser et vivre des moments simples mais intenses seront les objectifs de ces moments partagés. En fonction de la météo, des créations artistiques en salle seront réalisées, sur le thème de la nature. La plupart de nos randonnées seront agrémentées par la compagnie de nos mascottes, Titeuf l'âne, Daphnée la ponette et Touky et jipsy, nos deux petits chiens. La présence de nos animaux favorisera la connexion avec la nature.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

Du 29 au 31 août 2021

À CHAQUE ÂGE, SES ACTIVITÉS...

Visualisez d'un seul coup d'œil les activités proposées en fonction de l'âge de votre enfant.

Les inscriptions seront ouvertes le 18 juillet 2022 à partir de 7h45
Les inscriptions depuis le portail familles seront closes jeudi 25 août à 14h

Activités	N° de Page	âges													
		5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	
Jeux de piste	52	matin	matin	matin											
Gymnastique	52/53	matin	matin	matin					après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	
Golf	52/53	matin	matin	matin					après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	
Roller	52	matin	matin	matin											
1 jour 1 activité	53				matin	matin	matin	matin	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	après-midi	
VTT	53				matin	matin	matin	matin							
Basket	53				matin	matin	matin	matin							

matin

Après-midi



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 29 au 31 août

Activités

Pour les enfants de 5 à 7 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'éveil abordées sous forme ludique. Elles sont essentiellement axées sur le développement harmonieux du schéma corporel et des capacités psychomotrices de l'enfant de maternelle à travers des jeux de motricité, de coordination et de coopération.

GYMNASTIQUE

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase Viviani
- ❖ Educatrice : Justine ROTH

GOLF

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA



ROLLER

- ❖ De 14h00 à 15h30
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Jean-Louis WILLMANN
- ❖ Découverte de l'activité en faisant prendre conscience des règles de sécurité routière afin de sensibiliser l'enfant à un comportement citoyen dans la pratique en milieu urbain. Prêt de matériel possible (paire de rollers jusqu'au 38, casque et protection).

JEUX DE PISTE

- ❖ De 10h00 à 11h30
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Didier MATHIEU et Jean –Louis WILLMANN

Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage

DU 29 au 31 août

Activités

Pour les 8 à 17 ans



AVOIR L'ÂGE RÉVOLU LORS DE L'INSCRIPTION

Activités d'initiation à certaines pratiques sportives. A travers des séances ludiques, le pratiquant sera initié à la technique spécifique du sport qu'il aura choisi. L'objectif sera de lui donner les moyens de s'exprimer pleinement dans l'activité.

1 JOUR 1 ACTIVITÉ

- ❖ De 10h à 12h pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ De 14h à 16h pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase Perrault
- ❖ Educateur : Xavier PITOIS

BASKET

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 13 ans
- ❖ Gymnase des Provinces
- ❖ Educateur : Rachid BENMERIOUMA

GYMNASTIQUE

- ❖ De 10h00 à 12h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Gymnase VIVIANI
- ❖ Educatrice : Justine ROTH

VTT

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 8 à 11 ans
- ❖ Ardoise Verte-tranchée de Docelles
- ❖ Educateurs : Didier MATHIEU et Mattéo NAZON
- ❖ Suivant les conditions météorologiques les sorties peuvent être annulées, afin d'éviter ces désagréments, les enfants pourront améliorer leurs connaissances avec des jeux pédagogiques en salle, liés à l'activité.

GOLF

- ❖ De 14h00 à 16h00
- ❖ Pour les enfants de 12 à 17 ans
- ❖ Golf municipal
- ❖ Educatrice : Valérie CUNY



Merci de prévenir en cas de désistement, afin qu'un autre enfant puisse bénéficier du stage