

REPAS PLAISIR

« Agir concrètement, pour améliorer la qualité de vie des Spinaliens vivant l'épreuve de la chimiothérapie et contribuer à leur bien être afin de favoriser la guérison »

REPAS PLAISIR

ÉPINAL SOLIDAIRE

- UNE AIDE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER •

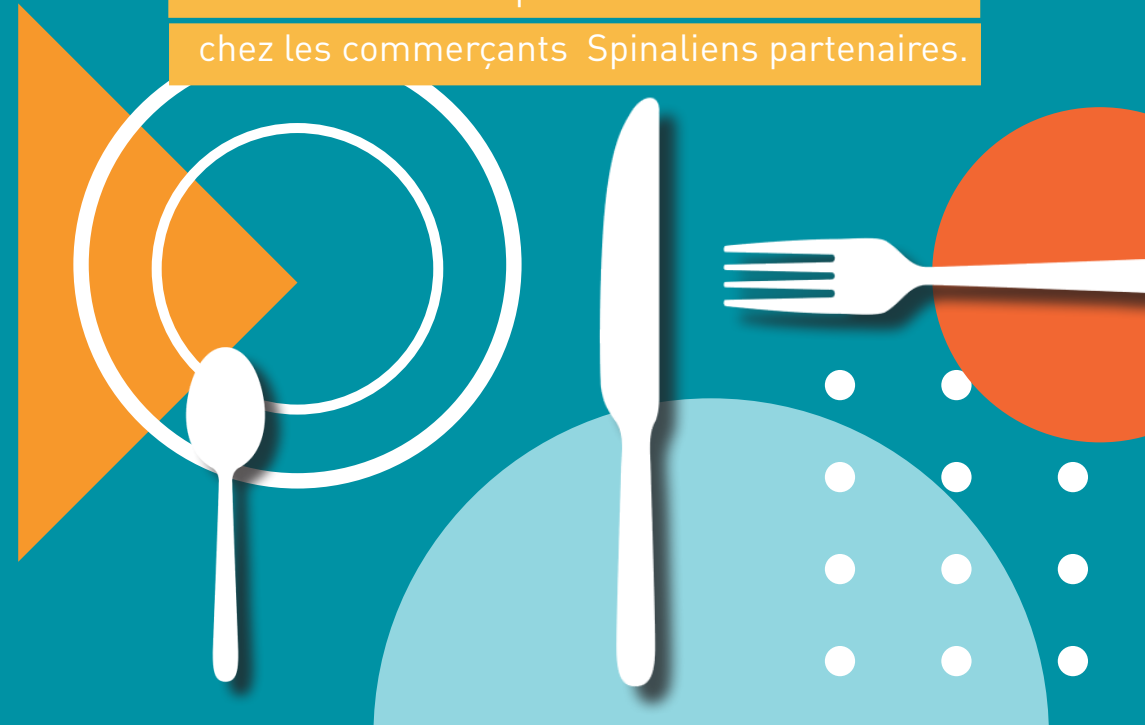
Le projet prévoit l'aide aux repas pendant les

3 jours post-chimiothérapie pour la personne

malade et les membres de sa famille

sous forme de chèques - services à faire valoir

chez les commerçants Spinaliens partenaires.



LE PROJET À ÉPINAL

Le projet « REPAS PLAISIR - EPINAL SOLIDAIRE- UNE AIDE POUR LUTTER CONTRE LE CANCER » est une expérimentation d'action en faveur des spinaliens touchés par un cancer.

En 2020, suite à l'interpellation d'une spinalienne, Madame Mélanie WITTE, âgée de 48 ans, touchée par la maladie, une réflexion a été engagée par Monsieur le Maire qui a confié ce dossier à la Première Adjointe en charge de la Cohésion Sociale et des Solidarités et vice-présidente du CCAS.

Ce projet est né de la volonté de répondre, par la proximité et sans connotation médicale, à la problématique du soutien à la personne malade durant les 3 jours post-chimiothérapie afin de l'aider à combattre la maladie et ses conséquences sur l'entourage proche.

La période des traitements initie un encadrement médical très contraignant qui rythme la vie des patients, et qui est marquée par les effets secondaires de la thérapeutique. La perte d'appétit, les nausées, les désordres digestifs, la fatigue, voire le découragement ou les atteintes psychologiques liées aux transformations du corps structurent alors le rapport à la nourriture. L'alimentation est importante dans le processus de guérison. Pourtant, même si elle constitue une préoccupation importante des personnes malades, elle est souvent négligée car elle leur demande des efforts supplémentaires.

**" L'EXPÉRIMENTATION
EST PRÉVUE SUR 10 MOIS "**

La spécificité de ce projet est de permettre au CCAS de fédérer de nombreux partenaires autour d'un projet partagé : les caisses de retraites principales, complémentaires et de prévoyance notamment AG2R, les malades dont Mme Mélanie WITTE, les professionnels des champs sociaux, médico-sociaux et médicaux.

Ce projet, qui a toute sa place dans la prévoyance de par la nécessité d'adhésion au traitement, mobilise et rend acteur dans la lutte contre le cancer tout en favorisant le lien social.

Il s'agit d'une expérimentation pour évaluer les bienfaits de cet accompagnement aux personnes malades afin de pouvoir ensuite le déployer au niveau national. L'expérimentation est prévue sur 10 mois.

185 SPINALIENS
ONT ÉTÉ DIAGNOSTIQUÉS
D'UN CANCER

1,7 PAR MÉNAGE
EN MOYENNE À ÉPINAL

12 CURES
DE CHIMIOTHÉRAPIE / AN
PAR PATIENT EN MOYENNE

CONTACT | Géraldine BEGOT | CCAS de la Ville d'Épinal | 03 29 31 49 48

LES PRINCIPAUX OBJECTIFS

Les objectifs sont les suivants :

- ▶ Contribuer au processus de rémission et de guérison
- ▶ Éviter la rupture thérapeutique
- ▶ Soulager la charge mentale des personnes malades et de leur entourage
- ▶ Améliorer la qualité de vie des personnes malades et celle de leur entourage
- ▶ Permettre aux personnes malades et à leur entourage de bénéficier d'un moment de plaisir
- ▶ Renforcer le soutien aux aidants de malades.

CONTEXTE

En 2019, 382 000 nouveaux cas de cancers ont été détectés en France en 2019.

Chaque année près de 200 spinaliens sont touchés par une pathologie cancéreuse.

Selon une enquête de 2012, 50% des patients abandonnent le traitement en cours. Les raisons sont diverses mais la perte de chance de guérison/rémission est réelle.

L'équilibre alimentaire d'une personne atteinte de cancer peut se trouver modifié pendant le traitement. Fatigue, perte d'appétit, nausées et vomissements, aversions, changement de goût et de l'odorat...font partie des effets les plus fréquents.

Pour le malade comme pour ses proches, il n'est pas toujours facile :

- ▶ de savoir quoi manger,
- ▶ de savoir comment préparer ses repas,
- ▶ de trouver l'énergie pour confectionner les repas pour soi-même et pour sa famille.

Le CCAS d'Épinal a donc décidé de mener une expérimentation en déployant ce projet dans l'objectif d'agir concrètement sur les enjeux du bien être favorisant la guérison. Un projet de santé publique qui fait écho au projet politique.

DESCRIPTION

Il s'agit là d'une expérimentation. Des évaluations avant, pendant et après sa mise en œuvre permettront de juger de son déploiement à plus grande échelle.

Le pilotage du projet est assuré par le Centre Communal d'Action Sociale de la Ville sous le label « Epinal solidaire ». Opérationnel depuis mars 2020, « Épinal Solidaire » assure un accompagnement social de proximité auprès de personnes de tous horizons et de tous âges.

La direction du CCAS a été missionnée pour piloter et gérer le dispositif : programmation des actions, gestion administrative et financière, animation du réseau des partenaires, organisation, suivi et évaluations. Le suivi opérationnel se fera par une infirmière diplômée d'Etat.

Plusieurs services de la Ville sont mobilisés pour faire vivre le projet notamment :

- ▶ Épinal Solidaire
- ▶ Service des Finances
- ▶ Administration Générale
- ▶ Service Communication