







VIVRE À ÉPINAL

MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATION - N°

MAI 2020

























WWW.EPINAL.FR





ÉDITORIAL

Lors de la parution du dernier Vivre à Épinal, nous n'avions pas idée de la durée du confinement, mesure indispensable à notre protection. Ce mois de mai devrait voir levée une partie de ces contraintes mais il ne faut en aucun cas, relâcher nos efforts.

Je tiens à remercier pour leur travail les agents municipaux qui, malgré le confinement indispensable, et en respectant toutes les mesures nécessaires à la protection des Spinaliens et à la leur, ont assuré les missions essentielles de la Ville; ce sont près de 90 agents qui assurent quotidiennement la continuité du service public en présentiel.

J'évoquais le mois dernier, Épinal solidaire, dont l'activité ne cesse de se développer. Vous vous êtes bien appropriés ce service et i'en suis heureux.

Depuis, et en complément du service d'espace numérique de travail que seuls dans les Vosges nous proposons au personnel enseignant et aux familles spinaliennes, un service de portage des devoirs a été organisé par nos services, notamment pour les familles dont l'équipement numérique n'est pas suffisant.

Pour la levée du confinement, nous serons en mesure de fournir à chaque Spinalien, un masque textile lavable acheté auprès d'une entreprise textile vosgienne, certifié AFNOR et Direction générale de l'Armement.

Conscient du poids des efforts qui vous sont demandés, je voudrais vous adresser mes encouragements à respecter les consignes de confinement scrupuleusement, participant à éviter une trop grande propagation du virus dans notre département. Il faut continuer.

C'est à ce prix que nous limiterons l'extension de la pandémie et que nous pourrons assumer le service médical nécessaire aux cas les plus graves.

Outre la bonne anticipation des services hospitaliers, ce comportement responsable de nos concitoyens a sans doute participé à éviter la saturation des services de l'hôpital d'Épinal.

L'hôpital en effet, avait triplé les capacités du service de réanimation et tous les patients vosgiens qui devaient bénéficier de ce service y ont été accueillis.

Quant au service COVID de 60 lits qui pouvaient passer jusqu'à 95, destinés aux personnes moins gravement atteintes mais nécessitant un suivi hospitalier, il n'est jamais arrivé à saturation.

Je veux souligner à cette occasion, la capacité d'anticipation dont les services de l'hôpital et la bonne coordination entre les hôpitaux publics et la clinique privée de la Ligne Bleue.

Et bien entendu, je souhaite rendre hommage au personnel soignant et non soignant qui rendent possible le bon fonctionnement des établissements hospitaliers.

Je pense aussi à ceux qui sont atteints par la maladie eux-mêmes ou dans leur entourage. Nous les encourageons.

Outre le personnel des hôpitaux, je n'oublie pas non plus toutes les personnes qui permettent la poursuite de notre vie quotidienne : commerçants, caissières, chauffeurs de bus, policiers et gendarmes, agents d'entretien, auxiliaires de vie, ripeurs....

Quant aux entreprises et artisans, qui vont reprendre le travail progressivement, nous devrons les accompagner pour leur permettre de se redresser économiquement. C'est d'ailleurs à quoi les élus de l'Agglomération ont travaillé aux côté de la Région, du Département et de la Banque des territoires, en créant le « fonds Résistance » fonctionnant sous forme d'avance remboursable, pour ceux d'entre eux qui ne bénéficient pas du fonds rebond, ainsi que pour les associations, notamment lorsqu'elles emploient du personnel.

En outre, à l'initiative de la Ville, un groupe de travail accompagne également les commerçants et les petites entreprises.

Je veux enfin avoir une pensée pour les hôteliers, cafetiers et restaurateurs dont la reprise d'activité n'est pas d'actualité. Ils n'ont aucune lisibilité sur l'avenir et je mesure leur angoisse.

Nous faisons et ferons tout ce que nous pourrons pour soutenir notre activité économique, chacun à notre niveau et je compte sur vous pour consommer un maximum dans les restaurants, cafés et magasins de notre ville dès que possible! Ce sera une juste récompense pour chacun que de profiter de nouveau pleinement de la vie!



Michel Heinrich Maire d'Épinal

Vous recherchez un emploi ? Contactez nous.

VOUS CHERCHEZ UN LOGEMENT A EPINAL ?



APPARTEMENTS ET MAISONS T1 AU T6 & GARAGES



03 29 29 22 29



www.epinal-habitat.com

SOMMAIRE

6 #EPINALSOLIDAIRE

« Épinal Solidaire » : des courses et bien plus encore Un masque pour chaque Spinalien remis par la Ville Notice d'utilisation des masques lavables

Portage des devoirs à domicile : la continuité pédagogique pour tous ! lls sont mobilisés au service des Spinaliens... Bravo et merci !

Élan de générosité pour le personnel municipal

18 #LESPOIRFLEURIT

Des fleurs en papier : tutoriel

20 #CULTURECHEZNOUS

Les Imaginales tissent leur toile sur Internet Anthologie du confinement : lisez de bonnes nouvelles ! Limédia.fr : La culture à portée de clics Coups de cœur des bibliothécaires

27 #RESTEZACTIFALAMAISON

Les agents de la Ville se mobilisent pour aider les Spinaliens à supporter le confinement

28 #DOITYOURSELF

La peinture
La colle
Le brownie Zéro déchet
Pain express à la cocotte

35 RÉTROVISEUR

La vie tumultueuse de la porte du Boudiou... et son horloge mensongère

38 NOTRE VILLE

Accès aux services municipaux



Remerciements aux agents de la Ville d'Épinal.



Retrouvez toute l'info sur la page officielle Ville Epinal



MAGAZINE MUNICIPAL D'INFORMATION - MAI 2020 - N°390

La reproduction, même partielle, des articles et illustrations parus dans "Vivre à Épinal" est interdite.

Hôtel de Ville - Direction Communication B.P.25 - 88026 ÉPINAL CEDEX | tél. 03.29.68.50.28 - télécopie. 03.29.34.36.11 | Courriel : mairie@epinal.fr | Directeur de la publication : Michel HEINRICH | Rédaction en chef : Marc-Antoine MARTIN, Clément THIRIAU | Rédaction : Marc-Antoine MARTIN, Clément THIRIAU, Laurence MATHIEU, Lolita GAUDÉ | Maquette et mise en page : Direction de la communication | Publicité : Com2000 | Crédit Photos : Direction de la communication, Communauté d'Agglomération d'Épinal , Denys Valentin / Ville d'Épinal, Serge Henriot / Ville d'Épinal / Musée de l'Image | Diffusion : numérique.

« ÉPINAL SOLIDAIRE » :

DES COURSES ET BIEN PLUS ENCORE

Lancé le vendredi 20 mars par la Ville, le service d'aide ponctuelle gratuite et de livraison « Épinal Solidaire », très sollicité depuis le début du confinement, répond à des besoins qui vont bien au-delà des demandes de courses alimentaires. Les services municipaux restent mobilisés aux côtés des plus fragiles pour les accompagner au mieux dans cette période difficile.

Seniors, personnes isolées, vulnérables, fragiles, déboussolées et/ou démunies sur le plan social ou technologique, nombreux sont les Spinaliens qui subissent de plein fouet les effets du confinement. Depuis le 20 mars, la Ville a mis en place un service d'aide ponctuelle gratuite qui leur est destiné. Les services municipaux sont très sollicités depuis un mois et demi et interviennent auprès de bénéficiaires de tous horizons âgés de 24 à 96 ans.

La Direction des actions sociales de la Ville qui coordonne le dispositif a déjà enregistré plus de 1 200 demandes d'intervention liées à la pandémie, via le numéro de téléphone dédié (03 29 82 54 17) ou par mail à l'adresse mairie@epinal.fr. Quelque 200 demandes d'aide aux courses (alimentaires, sanitaires...) ont été effectuées et environ 250 livraisons réalisées. Toutes les demandes de livraison urgentes sont traitées dans les 24 heures grâce à trois équipages en activité sur le terrain.

Outre les demandes de courses, « Épinal Solidaire » est amené à répondre à de nombreuses problématiques et à des sollicitations de tout ordre : écoute, assistance, conseils, demandes d'aide financière, démarche administrative, accès à des services fermés ou difficilement accessibles, demandes d'aide au transport pour rendez-vous médicaux, accom-



pagnement des malades au retour à domicile, services à domicile, animaux de compagnie, appareillage défectueux...

Les agents de la Ville d'Épinal désignés disposent d'une attestation professionnelle fournie par la Ville et respectent strictement les mesures sanitaires dans leur intérêt et celui des bénéficiaires : distance, port du masque, lavage de main entre chaque intervention notamment.

"Épinal Solidaire" perdurera dans les mêmes conditions jusqu'à la fin du mois de mai. Les services de la Ville étudient la possibilité de pérenniser le dispositif au-delà.





#EPINALSOLIDAIRE













6

Vivre à Épinal n°390 | mai 2020





UN MASQUE POUR CHAQUE SPINALIEN REMIS PAR LA VILLE

La Ville d'Épinal a décidé de fournir gratuitement à tous ses habitants âgés de plus de 2 ans un masque en tissu suite à l'annonce du Président de la République française programmant, à partir du lundi 11 mai 2020, une sortie progressive du confinement contre l'épidémie de Covid-19. La distribution de ces masques, financés par le Conseil départemental des Vosges, se fera du lundi 4 au jeudi 7 mai.



Pour l'ensemble de la population spinalienne, la distribution se fera dans un des 5 lieux de distribution de la ville déterminé selon l'adresse du domicile. Les jours de distribution dépendent de la 1ère lettre du nom de famille.

Pour les personnes de plus de 80 ans qui reçoivent le colis de Noël du Centre communal d'action sociale, pour les malades bénéficiant du service de soins infirmier à domicile (SSIAD) et pour les résidents de nos résidences autonomies et de la maison de retraite Les Magnolias, le masque sera envoyé par la Poste ou transmis à domicile. Pour les personnes vulnérables ne pouvant pas se déplacer, une distribution est également possible via le service Épinal solidaire en appelant le 03 29 82 54 17.

Un lieu de distribution par quartier :	
Plateau de la Justice Saut-le-Cerf Est-Colombière Sud-Est (tranchée de Docelles)	Centre des congrès avenue de Saint-Dié (hall d'accueil - salle Chaperon Rouge)
Ouest	Parc de Reffye zone de Courcy (entrée B29)
St-Laurent Champ du Pin (Bitola-Champbeauvert)	Halle des sports 51 route de Remiremont
Rive droite Rive gauche	Espace Cours parc du Cours
La Vierge	Restaurant scolaire Luc Escande 9 place Luc Escande

Les jours de distribution dépendent de la 1 ^{ère} lettre de votre nom de famille :	
lundi 4 mai	A à C
mardi 5 mai	DàJ
mercredi 6 mai	KàP
jeudi 7 mai	QàZ

Trois justificatifs doivent être présentés afin de prouver :

- 1) son identité, 2) son adresse à Épinal, et 3) la composition du fover.
- Par exemple : carte d'identité ou carte de séjour, avis d'imposition ou facture d'électricité, livret de famille ou attestation de droits de la Caisse d'allocation familiale (CAF).

NOTICE D'UTILISATION DES MASQUES LAVABLES

Par l'intermédiaire de la Communauté d'agglomération d'Épinal, la Ville d'Épinal a pu acquérir, auprès d'une entreprise de textile vosgienne (au prix de 3,36€ TTC), des masques textile grand public pour l'ensemble des habitants, finalement financés entièrement par le Conseil départemental des Vosges.

La dotation est d'un masque par habitant (âgé de +2 ans - Ministère de la Santé).

Ces masques en tissu, conçus selon les normes AFNOR (catégorie 1) et validés par la Direction Générale de l'Armement, sont lavables jusqu'à 30 fois.

Avant utilisation, laver une première fois.

Afin de garantir un usage optimal, il est recommandé de suivre notamment les quelques consignes suivantes.



LAVER SES MAINS Avant et après chaque manipulation du masque, se laver les mains à l'eau et au savon ou utiliser une solution

hydroalcoolique.

Le port du masque ne se substitue pas aux gestes barrières (p.38)





POSITIONNER LE MASQUE

Positionner le masque sur le visage en tenant le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques de part et d'autre des oreilles.

Abaisser le bas du masque sous le menton.

Une fois ajusté, ne plus toucher le masque avec les mains et ne pas le positionner en attente sur le front ou le menton.



RETIRER LE MASQUE

Retirer le masque en saisissant les élastiques sans toucher la partie avant du masque.



LAVER LE MASQUE CHAQUE JOUR

Le cycle complet (mouillage, lavage, rinçage) doit être au minimum de 30 minutes avec une température de lavage de 60°C.





PORTAGE DES DEVOIRS À DOMICILE : LA CONTINUITÉ PÉDAGOGIQUE POUR TOUS !

En attendant la réouverture des écoles et en complément de l'Espace Numérique de Travail, la Ville a mis en place, depuis le 10 avril, un service de livraison de devoirs à la maison, en lien avec les services de l'Éducation Nationale. Un dispositif particulièrement utile pour les familles dépourvues d'équipements numériques pendant le confinement.

Depuis le début du confinement, les enseignants des écoles primaires d'Épinal font cours à distance via les écrans. Mais certaines familles n'ont pas l'équipement numérique nécessaire. Aussi, la Ville d'Épinal a-t-elle décidé de livrer les devoirs à domicile, en collaboration étroite avec l'Éducation Nationale.

Le principe est simple : les enseignants identifient les élèves qui ont besoin de ce service, impriment les devoirs à faire ou alors les transmettent aux services de la Ville qui les éditent puis les livrent dans les familles concernées. Une dizaine d'agents municipaux sont mobilisés dans le cadre de cette opération, pour la préparation et pour la distribution.

Le dispositif présente un double intérêt sanitaire, en évitant les déplacements des familles à l'école, et pédagogique, en répondant aux besoins des enfants qui n'ont pas accès à internet ou qui ne disposent pas d'ordinateur chez eux et en maintenant le contact avec les élèves décrocheurs.

Lancé dans un premier temps sur une dizaine d'écoles dont les 4 situées en Réseau d'éducation prioritaire (REP +) sur le plateau de la Justice, le dispositif a été élargi à l'ensemble des établissements primaires spinaliens.



Inscriptions pour l'année scolaire 2020-2021 :

c'est maintenant que ça se passe!

Votre enfant entre en maternelle ou en classe élémentaire dans une école spinalienne pour la première fois en septembre prochain ? Si ce n'est pas encore fait, il est temps de l'inscrire! Pour cela, vous devez déposer son dossier d'inscription auprès de la Maison des sports et de la jeunesse de la Ville d'Épinal. Tous les documents à remplir sont téléchargeables ici : https://portailfamilles.epinal.fr/documents

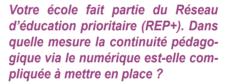
► Renseignements :

Direction des Affaires Scolaires - 03 29 68 50 45

TROIS QUESTIONS À **STÉPHANIE MICHEL-AUBEL**, DIRECTRICE DE L'ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE PERGAUD

Le confinement dure depuis de longues semaines maintenant. Comment gardez-vous le contact avec les familles ?

Pour pouvoir communiquer avec chacune d'entre elles dans le cadre de la continuité pédagogique, les enseignants s'adaptent en utilisant différents moyens: appels téléphoniques, SMS, messages via l'Espace Numérique de Travail (ENT), etc. Il est primordial de maintenir ce lien. J'ai également mis en place une sorte de cahier de liaison numérique via une application qui sert à la fois à diffuser des informations à tous les parents de l'école mais également à continuer de maintenir un peu la vie de l'école en partageant des défis, des idées d'activités et en prenant des nouvelles les uns des autres.



Les données recueillies autour de la déconnexion numérique de nos élèves sont très variables. Par déconnexion numérique on entend par exemple une famille qui utiliserait uniquement le smartphone pour que ses enfants puissent accéder à l'ENT. Même si certaines familles sont équipées d'un ordinateur, on s'est rendu compte qu'il est parfois partagé entre quatre enfants dont certains sont au lycée ou au collège et que de ce fait ils l'utilisent majoritairement. Nous avons également constaté que certains élèves rencontraient des difficultés dans la mise au travail une fois le dossier papier achevé.



Quel regard portez-vous sur le service de portage de devoirs mis en place par la Ville ?

Je porte un regard extrêmement positif sur ce dispositif. Il est peu contraignant et nous laisse beaucoup de liberté dans les supports que nous souhaitons transmettre aux élèves. Ainsi l'école maternelle voisine a choisi de préparer des jeux à glisser dans les enveloppes ainsi que du petit matériel qui serviront à la mise en place de situations pédagogiques là où les enseignants de CP ou de CE1 souhaitent par exemple que les élèves puissent lire sur un support papier. Le support papier est bien sûr complété par de nombreuses interactions avec l'enseignant. Nous remercions très sincèrement la Ville pour cette initiative solidaire!



ILS SONT MOBILISÉS AU SERVICE DES SPINALIENS...

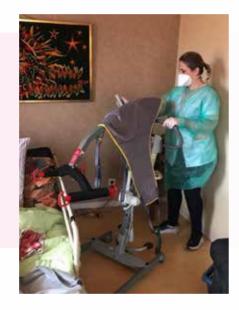
BRAVO ET MERCI!

En première ligne ou dans l'ombre, nombreux sont les agents de la Ville d'Épinal actifs et présents au service du public malgré l'épidémie de Covid-19. Leur implication et leur engagement méritent admiration et encouragements. Voici les portraits de onze d'entre-eux.



Aide-soignante

Lydie est aide-soignante au Service de Soins Infirmiers à Domicile (SSIAD). Elle prodigue des soins d'hygiène et de confort sur prescription médicale à des personnes âgées et dépendantes. En plus des soins techniques, elle apporte aux patients écoute et réconfort.





Gérard Agent de police municipale

La police municipale s'est adaptée au confinement. Gérard effectue ses patrouilles à pied, à VTT ou en véhicule afin de surveiller les commerces fermés et veiller à la tranquillité publique. Outre les contrôles habituels, il apporte son aide au service de livraison à domicile pour les personnes isolées. Il est aussi mobilisé pour assurer le filtrage des entrées au marché couvert, et veiller au respect des gestes barrières.



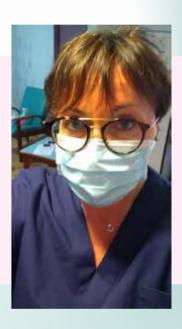
Martine et Cécile Service État-civil

Présentes à l'Hôtel de Ville, au service de l'état-civil. Martine et Cécile accueillent les Spinaliens, sur rendez-vous, pour l'enregistrement des déclarations de naissances, de reconnaissances et de décès.



Responsable des résidences autonomie Chapitre et Sans Souci.

Isabelle est mobilisée pour préserver la santé physique et morale des 55 résidents de ces deux structures gérées par le CCAS de la Ville d'Épinal. Son équipe présente 7 jours sur 7 et elle-même distribuent les repas dans les appartements et répondent au quotidien aux problématiques diverses rencontrées par les résidents.



Yues Peintre

Il est actuellement en renfort sur le site de la maison Bon Repos pour effectuer des travaux de nettoyage, d'entretien et participe à la distribution des courses et des repas.





ÉmilieAgent de surveillance de la voie publique

Émilie, habituellement affectée au contrôle du stationnement, effectue des patrouilles en véhicule ou à VTT afin de surveiller les commerces fermés. Elle est aussi mobilisée pour contrôler les entrées au marché couvert dans le respect du quota de 70 personnes autorisées dans ce lieu essentiel pour l'alimentation des habitants du centre historique d'Épinal.

Christophe Éducateur sportif

Christophe est éducateur sportif à la Ville d'Épinal. En cette période, il apporte son aide au service de livraison à domicile. Ayant récemment créé un club de vélo 100% électrique baptisé « Watt », il a proposé aux membres de l'association de se joindre à lui pour se rendre utile auprès des personnes vulnérables et isolées en leur livrant des produits de première nécessité.



Marion

Agent de service

Marion est agent de service à la maison de retraite « Les Magnolias ». Elle assure l'entretien des locaux, des chambres, le service en salle pour les repas et le goûter. Présente à chaque moment de la journée pour répondre aux résidents, elle propose aussi des animations thématiques les après-midis.

Camille, Blandine, Victor Animateurs à la Ville d'Épinal

Animateurs à la Ville d'Épinal, ils sont mobilisés au sein des centres sociaux de la Justice et de Bitola pour assurer la garderie des enfants du personnel soignant de 6h30 à 20h30, tous les jours! Au programme, activités manuelles et artistiques, séances de sport ou de motricité en intérieur, ils sont également en charge de la désinfection des jouets, jeux, crayons, pinceaux, etc.









AmélieCheffe cuisinière Résidence Les Magnolias

La cheffe cuisinière de la maison de retraite non médicalisée « Les Magnolias » gère les commandes, élabore les menus, avec des produits frais grâce au partenariat avec des producteurs locaux, pour répondre au bien-être des résidents et tout cela avec le sourire et dans le strict respect des règles sanitaires et des gestes barrière!

Carole Agent d'entretien

Carole a été mobilisée dès le début de la crise pour désinfecter les locaux qui reçoivent encore du public. Elle sait que son métier, important au quotidien, est, dans cette période, primordial et c'est dans ce sens qu'elle œuvre pour le bien de tous!

Retrouvez ces portraits
d'agents et bien d'autres
sur le site
epinal-solidaire.fr





ÉLAN DE GÉNÉROSITÉ POUR LE PERSONNEL MUNICIPAL

Le club Soroptimist d'Épinal, antenne d'une organisation internationale qui œuvre pour l'édification d'un monde meilleur pour les femmes et les enfants, a tenu à manifester son soutien aux agents municipaux mobilisés en ce moment.

Le 16 avril dernier, 85 petits sachets individuels préparés par deux chocolatiers spinaliens ont été distribués au personnel en présentiel à la Ville qui assure la garderie des enfants des soignants, le lien entre les enseignants et les familles, s'implique au sein du service Épinal Solidaire, du CCAS ou du service Cadre de vie pour l'entretien de la voirie, entre autres.

Le Club Soroptimist d'Épinal souhaitait à cette occasion « faire un geste en direction des personnels municipaux pré-



sents aux tâches pas toujours bien mises en valeur, qui travaillent discrètement dans des conditions difficiles, pour assurer la continuité du Service Public et qu'on n'applaudit pas tous les soirs ». Merci à cette ONG ainsi qu'à la boulangerie Charlise qui a également manifesté son soutien aux personnels municipaux par un geste du même type.

Mesures, infos pratiques, commerces ouverts : ayez le réflexe epinal-solidaire.fr!

Quel commerce est ouvert ? Comment me procurer une autorisation de sortie ? Comment aider mon voisin ? Telles sont les questions que vous êtes susceptibles de vous poser dans les conditions actuelles de confinement.

Toutes les réponses ainsi que toutes les informations pratiques et les actions mises en œuvre pour vous accompagner au mieux et vous aider durant cette période se trouvent sur le site web dédié :





SPINALIENNES, SPINALIENS, SOYEZ CONFINÉS MAIS CRÉATIFS!

CHALLENGE PHOTO

Postez vos clichés sur les réseaux sociaux illustrant votre confinement en identifiant le compte

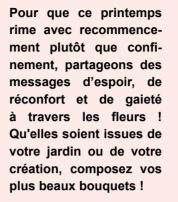
@ville.epinal

avec le hashtag

#OnGardeLeSourireAEpinal!







Vous aurez besoin de :

- une paire de ciseaux
- une pique
- fil de fer ou scotch / masking tape
- papiers divers
 (papiers origami, skrapbooking, crépon, vieux livres, magazines,...
 que vous aurez peints au préalable si vous le souhaitez)
- tiges en bois
- et un vase!

DIFFICULTÉ ★☆☆☆☆
BUDGET ★☆☆☆☆



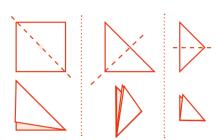
Partagez les photos de vos créations sur les réseaux sociaux avec les hashtags suivants :

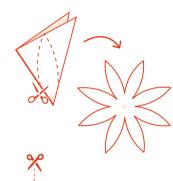
#lespoirfleuritaepinal #lespoirfleurit

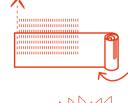
DES FLEURS EN PAPIER

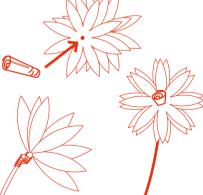
tutoriel

- 1 Découpez 3 carrés de même dimension (de 10 à 20 cm).
- 2 Effectuez 3 plis sur chacun des carrés.
- 3 Découpez la forme d'un pétale (arrondi ou pointu) dans votre triangle. Attention à ne pas commencer trop près de la base!
- 4 Déplier, vous obtenez une des 3 corolles à assembler. Effectuez cette découpe sur les 2 autres pliages.
- **5** Réaliser le pistil en roulant un long rectangle de papier. Vous pouvez préalablement découper sur une partie de la largeur (environ 20 x 6 cm).
- À l'aide d'une pique, percez le centre des 3 corolles. Plissez votre pistil à la base pour le réduire et insérez-le au centre pour assembler votre fleur. Ébouriffer le pistil si vous l'avez découpé sur la longueur.
- 7 Finaliser en enroulant votre fil de fer ou scotch fin à l'arrière du pistil et l'attacher de la même manière sur la tige en bois.











www.

PAPIER CRÉPON

D'HORTENSTA



LES IMAGINALES TISSENT LEUR TOILE SUR INTERNET

En dépit de l'annulation de la 19° édition des Imaginales qui devait se tenir du 14 au 17 mai prochain, tous les prix littéraires et plusieurs projets en lien avec le festival sont maintenus sur le web et via les supports numériques. Explications.

- Les Prix Imaginales 2020 (Prix des écoliers, collégiens, lycéens, bibliothécaires, BD et les 6 catégories du Prix Imaginales) sont maintenus. Les modalités ont été adaptées pour permettre des votes électroniques par correspondance. Ils seront tous décernés les 14 et 15 mai. Chaque lauréat sera invité à l'automne, en fonction de l'évolution de la situation sanitaire, pour y recevoir son prix (8 000 € de dotations au total) et rencontrer son public.
- L'exposition Passion Dessin d'Armel Gaulme sera maintenue à la bmi – bibliothèques et médiathèques intercommunales de la Communauté d'agglomération d'Épinal, de même que celle consacrée à la Passe-Miroir au Musée départemental d'art ancien et contemporain d'Épinal. Les dates seront communiquées prochainement.
- Le speed dating auteurs / éditeurs sera organisé par visioconférence entre le 11 et le 15 mai prochain. Cinquante auteurs et vingt éditeurs, parmi les plus importants du secteur, devraient participer à cette rencontre.

• Un colloque universitaire consacré à la célèbre série télévisée américaine de fantasy médiévale Game of Thrones, dont les derniers épisodes ont été diffusés il y a un an, se tiendra sous forme de sessions en visioconférence via la plateforme Zoom, tous les jours de 17h à 19h, du lundi 4 au vendredi 8 mai. Les inscriptions sont limitées à 100 places par session. Infos pratiques ici (lien cliquable : https://www.imaginales.fr/colloque-universitaire/)

Rendez-vous pour la 20° édition : du 27 au 30 mai 2021

La prochaine édition du festival des Imaginales aura lieu du 27 au 30 mai 2021. Le thème Frontière(s) sera reconduit et les auteurs et la littérature d'imaginaire russe seront mis en avant à l'occasion de cette nouvelle édition du festival. Floriane Soulas, sera elle aussi reconduite comme autrice coup de cœur des Imaginales 2021.



ANTHOLOGIE DU CONFINEMENT : LISEZ DE BONNES NOUVELLES !

En confinement, quoi de mieux pour s'évader que les littératures de l'imaginaire ? Si vous voulez vous faire peur ou au contraire vous rassurer, nous vous offrons la possibilité de lire les nouvelles du confinement nées dans l'esprit des auteurs les plus emblématiques des Imaginales ces dix dernières années.

Frontières, prévue pour être l'anthologie des Imaginales 2020, ne sera publiée qu'en 2021. Le festival des mondes imaginaires d'Épinal n'a cependant pas voulu faire l'impasse sur ce panorama annuel de la fantasy (2009-2016), puis, plus largement, des littératures de l'imaginaire (depuis 2017). La Ville a donc choisi, pour vous aider à vivre le plus sereinement possible cette période de confinement, onze auteurs et autrices de talent.

Cette « anthologie du confinement » n'est pas un « best of », mais plutôt une déambulation parmi les signatures de qualité qui se sont succédé de 2009 à 2019 ; elle vous donnera peut-être l'occasion de découvrir de nouveaux écrivains, et ainsi, lors de la réouverture de vos librairies préférées, de vous procurer leurs romans et recueils, voire l'une ou l'autre de nos anthologies thématiques. Bonnes lectures !



Abonnez-vous et recevez chaque jour une nouvelle gratuite!

Commencez par lire une nouvelle, puis pour recevoir les suivantes à raison d'une par jour, laissez votre email dans le formulaire accessible ici :

https://moveandread.com/reader/631/6a9a833f3b9c24401d13cafaac64b33e/iframe

Festival « Rues et Cies »: rendez-vous du 11 au 13 juin 2021!

Suite aux dernières annonces du Président de la République, tous les événements « de masse » prévus jusque mi-juillet sont déprogrammés. La 37e édition du festival Rues et Cies, initié et organisé par la Ville, qui devait voir lieu du 12 au 14 juin, est ainsi annulée. La prochaine édition aura lieu du 11 au 13 juin. À noter d'ores-et-déjà dans vos agendas !



LIMÉDIA.FR : LA CULTURE À PORTÉE DE CLICS

Pendant la période de confinement liée au Covid-19. le Sillon Lorrain et les Bibliothèques de Thionville, Metz, Nancy et de la Communauté d'agglomération d'Épinal offrent un accès gratuit à la bibliothèque numérique Limédia mosaïque. Ce site web permet consulter des revues, journaux et magazines, d'écouter de la musique, de télécharger des livres numériques et de consulter des cours de soutien scolaire. Les professionnels de la Bibliothèque multimédia intercommunale vous invitent à découvrir leurs coups de cœur.

Sélection jeunesse



Le Journal de Mickey

L'Hebdo le plus lu par les 7 / 14 ans. A la fois éducatif et amusant, Le Journal de Mickey est une formidable fenêtre sur le monde et aide votre enfant à développer des habitudes de lecture. Chaque semaine, il retrouvera ses héros favoris (Donald, Mickey, Picsou...), le meilleur de la BD d'humour (Titeuf, Cédric...), une bande dessinée en anglais, mais également des reportages passionnants, des photos surprenantes, des ieux et les dernières actus sur ses stars préférées.



Apprendre à coder en s'amusant

Camille MCCUE

Ce livre est destiné à la fois aux enfants désireux d'apprendre les bases du codage informatique et également aux parents enseignants désireux d'accompagner leurs enfants ou leurs élèves dans la découverte d'un langage de programmation. 15 projets à réaliser en s'amusant pour les enfants de 7 à 12 ans.



Musique:

Bulle et Bob se déguisent Natalie Tual. Gilles Belouin

Sélection adolescents



Jeux Vidéo Magazine **Junior**

Jeux Vidéo Magazine Junior est le magazine de jeux vidéo N°1 à destination des enfants: 100 % des jeux abordés s'adressent aux kids. Un vrai quide pratique pour bien choisir son jeu sur console de salon, portable, PC, smartphone ou tablette.



Vis ton rêve Roland Godel

Un roman original et optimiste sur un jeune migrant isolé hébergé dans une famille d'accueil en Bretagne.

Quand Nolwenn voit débarquer Hamidou dans sa famille, en Bretagne, il vient de faire un long et périlleux voyage depuis la Guinée. Hamidou a risqué sa vie pour rejoindre la France, mais il n'est pas au bout de ses peines. Au collège, personne ne croit en lui. On lui conseille un métier manuel alors qu'il adore étudier. Mais Hamidou a un rêve et compte s'v accrocher. Nolwenn le soutiendra contre vents et marées, avec toute la force de son cœur.



Musique:

Je reste à la maison Jul, Catégorie Rap

Sélection adultes



Marmiton Magazine

Découvrez Marmiton Magazine, le magazine de cuisine, nouvelle génération. Plus de 100 recettes accessibles à tous par numéro avec en bonus les conseils pratiques des internautes.



Encyclopédie du pain maison Marie-Laure Fréchet

Faire du pain chez soi, c'est renouer avec une technique ancestrale. C'est aussi choisir ses ingrédients, pour un pain sain et à son goût. Cette encyclopédie apprend à faire naître et à nourrir son levain. à connaître les farines et les étapes de la panification et surtout à faire SON pain, avec simplement l'équipement d'une cuisine ménagère. Cet ouvrage est LA bible pour les amateurs du « fait maison »!



Musique: **Braquage** Marie-Flore - Catégorie Pop





COUPS DE CŒURDES BIBLIOTHÉCAIRFS



— limédia mosaïque

médiathèque numérique du sillon lorrain

ADULTE

Je remballe ma bibliothèque

d'Alberto Manguel

Éditions Actes Sud. 2018

Alberto Manguel est un grand lecteur, un grand historien, il est tout naturellement devenu un grand historien de la lecture avec son livre tout simplement intitulé "une histoire de la lecture", qui se trouve être aussi une histoire des hommes et de la pensée. Ici, Alberto Manguel nous partage sa passion des livres à travers sa bibliothèque, qu'il doit déménager encore une fois ; près de 35000 livres à ranger, classer, savourer, se remémorer. Cette lecture est passionnante pour toute personne aimant les livres, et nous sommes nombreux à partager cette passion!

cliquez ici



La Bibliothèque noire

de Cyrille Martinez

Éditions Buchet/Chastel, 2018

La bibliothèque noire, nous donne l'illusion d'être un conte fantastique imaginant l'avenir du livre.

Il est en fait un essai sur l'évolution de la bibliothèque, sa mutation et la disparition de la littérature, du lectorat, mais aussi de son esprit critique. L'auteur, lui-même bibliothécaire, retrace le rapport à la lecture à l'heure de la révolution numérique tout en nous faisant découvrir l'histoire de la BnF et son public.

Sous couvert de fiction, Cyrille Martinez repousse les limites de l'imagination et met en scène une bibliothécaire, un livre rebelle Jeune livre en colère (c'est son titre), qui ne trouve pas de lecteur, et un lecteur compulsif, désespéré, qui se rend à la Grande Bibliothèque dans l'espoir de dénicher la perle rare. Voici le départ d'une drôle d'aventure!

Cet ouvrage atypique et déroutant, permet d'énoncer de manière astucieuse quelques vérités du monde des bibliothèques et de la place du livre dans le monde d'aujourd'hui.

cliquez ici



Ailleurs sous zéro

Pierre Pelot

Le géant vosgien est de retour à l'écriture et il est sur Limédia mosaïque. Avec un recueil de nouvelles et de textes courts cette fois. un concentré des qualités stylistiques qui font de lui un grand de la littérature « américaine ». Quelques perles d'humour noir, des accents autobiographiques plus marqués que de coutume, plusieurs mises en abîme de ses romans et toujours cette capacité incroyable à ralentir ou accélérer le temps : les inconditionnels de l'auteur comme ceux qui souhaiteraient faire sa connaissance trouveront mille raisons d'apprécier ce livre singulier.

cliquez ici



JEUNESSE

La Tribu des Zippoli

De David Nel-lo

Éditions Actes Sud Jeunesse, 2019

Guillem, contrairement à toute sa famille, déteste lire. D'ailleurs, dès qu'il doit lire en public, devant la classe notamment, cela lui provoque de terribles angoisses, des bafouillements, des rougeurs. La lecture est un vrai cauchemar pour Guillem. Le comble de l'horreur consiste à devoir se rendre à la bibliothèque tous les mercredis et à emprunter au moins un livre, et sans image!

Aussi, lorsqu'il déniche un vieux livre poussiéreux dissimulé derrière les étagères de la bibliothèque, La Tribu des Zippoli, il s'attend à vivre le calvaire de sa vie mais très vite, il va s'apercevoir que ce livre lui réserve bien des surprises... et va changer sa vie!

Ce court roman sans prise de tête et plein de rebondissements est idéal pour les enfants récalcitrants qui pensent ne pas aimer lire...

cliquez ici



MUSIQUE

Va mieux

de M. Chance

M. Chance, alias Matthieu Ballet, ne vous est certaine-

ment pas connu. Pourtant. il a contribué en tant que réalisateur à l'œuvre de bien des artistes aux noms plus familiers: Thomas Fersen, Delphine Coutant. Miossec. Agnès Bihl, Alexis HK ... Homme de l'ombre, il nous a laissé tout de même un bel album solo avant de disparaître en 2019. Des textes très ciselés, presque littéraires, et une sonorité agréablement rétro au milieu desquels le morceau intitulé "La bibliothèque" offre une iolie pause toute instrumentale. Une véritable découverte en-dehors des sentiers trop battus, comme en offre beaucoup Divercities, l'offre

cliquez ici

musicale de Limedia.fr!



presse ancienne du sillon lorrain

PATRIMOINE

Le Bavard spinalien

Est un journal hebdomadaire satirique imprimé à Épinal du 18 janvier 1914 au 22 mars de la même année. Le nom complet de cette feuille donne le ton : « Le Bavard spinalien : journal amusant, frondeur, bon enfant, impartial, satirique, j'm'en fichiste

et farouchement indépendant : hebdomadaire... en attendant mieux ».

#CULTURECHEZNOUS

Un peu de légèreté à lire à cette adresse :

cliquez ici





PATRIMOINE

Balade virtuelle au Parc du Château

En ces temps de confinement, Limédia Galeries vous propose une petite balade (virtuelle) au Parc du château d'Épinal. Votre guide sera Charles Pensée, dessinateur spinalien du XIXe siècle. Il vous conduira depuis la Tour chinoise jusqu'à Poissompré en passant par les chemins bucoliques, le jardin à l'anglaise et les grottes et passages secrets.

Départ depuis cette adresse :

cliquez ici



LIMEDIA.FR





et jacuzzi, complétés par une large gamme

Lieu de rendez-vous pour organiser vos soirées,

formations, séminaires et désormais vos team building

alliant temps forts corporates et activités ludiques.

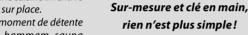
de modelages et soins de qualité.

La Fayette Hôtel & SPA Restaurant

Lieu de vie(s) quatre étoiles à Epinal, l'hôtel La Fayette est un établissement aussi unique que multiple où l'on vient dormir, manger, travailler, profiter et décompresser.

Lieu de convivialité, la table du chef Philipe Perrosé est un incontournable du coin. Sont à l'honneur produits de saisons et du terroir associés à une cuisine inventive et raffinée entièrement élaborée sur place.

Direction l'espace Spa pour un moment de détente et de bien-être, avec piscine, hammam, sauna





3 Rue de la Bazaine - 88000 Épinal hotel.lafayette.epinal@wanadoo.fr ©: 03 29 81 15 15













EPINAL

resto.laromance@yahoo.fr

Fermeture

lundi et dimanche





LES AGENTS DE LA VILLE SE MOBILISENT POUR AIDER LES SPINALIENS À SUPPORTER LE CONFINEMENT

Pour lutter contre la morosité et aider les Spinaliens à supporter l'isolement à domicile, la Ville d'Épinal a lancé une série de tutoriels vidéos tournés par ses agents dans leur domaine de compétence. Ces tutoriels sont filmés depuis leur domicile, avec leurs propres moyens et diffusés sur les réseaux sociaux de la Ville tous les deux jours. Ils proposent ainsi des idées d'activité de loisirs comme des exercices physiques, des recettes, des "do it yourself" pour réduire son impact environnemental ou encore des activités manuelles et créatives pour lutter contre l'ennui. Les activités peuvent être réalisées seul ou en famille.

Séance de gymnastique des animaux

Séance d'étirement des animaux

Séance de motricité sur le thème des rotations

Séance de cardio training

Exercice de renforcement musculaire

Recette des Palmitos

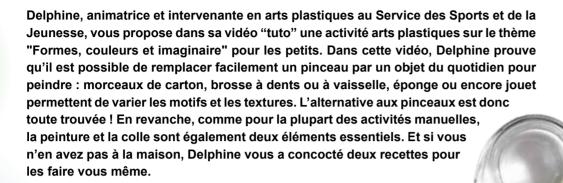
Liquide vaisselle ultra dégraissant avec trois ingrédients Activité arts plastiques sur le thème formes, couleurs et imaginaire

Gestion de ses documents administratifs

Fabrication d'un jeu de saute grenouille

Séance de méditation

Cliquez sur les boutons pour accéder aux tutoriels



la peinture



Mélanger la farine, le sucre et le sel dans un saladier.



2 Ajouter l'eau et mélanger à nouveau pour former une pâte. Si la pâte n'est pas assez épaisse, ajouter de la fécule de maïs et faire chauffer la préparation à feu doux jusqu'à épaississement.



3 Verser la préparation dans des pots.

28



4 Ajouter quelques gouttes de colorant alimentaire dans les différents pots pour créer des peintures de différentes couleurs.

Ingrédients

- 2 tasses de farine
- 1/2 tasse de sel
- 1/4 de tasse sucre
- 2 tasses d'eau froide
- Colorants alimentaires naturels

Ustensiles

- Pots avec couvercles
- Un saladier



la colle

Ingrédients

• Eau

Farine

Ustensiles

Un saladier

Une casserole

• Un contenant hermétique

Cette colle composée uniquement d'eau et de farine, facile à faire et économique, permet aussi bien de coller le papier sur lui-même, que sur du carton ou encore pour des collages plus importants comme les collages de papier mâché.

- 1 Mélanger 1 verre d'eau froide et 1/2 verre de farine dans un grand bol et réserver le mélange.
- 2 Verser 5 verres d'eau dans une casserole et mettre à chauffer l'eau.
- 3 Dès que l'eau se met à frémir, ajouter le mélange eau froide et farine en remuant.
- 4 Laisser cuire 2 à 3 minutes sans cesser de tourner. Le mélange doit devenir gluant.
- 5 Laisser refroidir la préparation. La colle est prête! Elle se conserve plusieurs jours au réfrigérateur dans un récipient fermé.









LE BROWNIE zéro déchet

Il vous reste du pain rassis ? Quelques chocolats de Pâques sont restés au fond de votre placard, confinement oblige ? La Maison de l'environnement et du développement durable de la Ville d'Épinal vous livre sa recette de brownie zéro déchet, inspirée du site internet www.planetezerodechet.fr.

Couvrir le pain rassis de lait pour le faire ramollir. Puis, le séparer grossièrement en plusieurs morceaux.

Mélanger le beurre, le chocolat et le sucre dans une casserole et chauffer doucement. Rendre la pâte bien homogène et lisse.

Après refroidissement, ajouter les œufs un par un, la farine, la levure, le lait et le pain. Bien mélanger.

Placer le mélange dans un moule rectangulaire.

Enfourner dans un four préchauffé à 180° pour 35 minutes.

Laisser refroidir avant de démouler et de déguster.



- pour 4 personnes150g de pain rassis
- 90g de beurre
- 150g de sucre
- 10cl de lait
- 150g de chocolat (même ceux de Pâques non terminés)
- 2 œufs
- 80g de farine
- 1 cuillère à soupe de levure

Vous pouvez agrémenter selon vos goûts avec des fruits à coques : noix, noisettes,...







PAIN EXPRESS à la cocotte

« Long comme un jour sans pain » : cette expression populaire montre combien le pain est essentiel à nos repas. Avec le confinement et l'obligation de limiter ses déplacements, il est déconseillé de se rendre chaque jour chez son boulanger. Ces restrictions mais aussi la satisfaction de faire soi-même ou l'occasion de partager un moment en famille sont autant de bonnes raisons de fabriquer son propre pain. C'est même devenu une véritable tendance à la mode sur les réseaux sociaux ces dernières semaines au point qu'il est difficile de choisir parmi une multitude de recettes toutes plus appétissantes les unes que les autres. Nous avons donc peaufiné pour vous la recette parfaite sans machine à pain et avec très peu d'ingrédients!

RECETTE POUR UN GROS PAIN
DIFFICULTÉ: FACILE
TEMPS DE PRÉPARATION: 10 MIN
TEMPS DE REPOS: 1H
TEMPS DE CUISSON: 50 MIN

Ingrédients

- 500g de farine
- 300ml d'eau tiède
- 13g de levure de boulanger fraîche
 ou 1,5 cuillères à café
 de levure de boulanger sèche
- 1,5 cuillères à café bombées de sel fin

Ustensile

1 cocotte avec couvercle

Pour varier, votre pain peut être agrémenté selon vos goûts avec toutes sortes de graines : lin, chia, sésame, pavot, millet, tournesol, etc Diluez la levure dans l'eau.

Mettez l'ensemble des ingrédients dans le bol du robot et pétrissez pendant 5 minutes (ou 10 minutes à la main).

Formez une boule et faire lever la pâte 1h dans le bol du robot recouvert d'un torchon, dans endroit sec et chaud.

Dégazez la pâte : sur un plan de travail fariné, chassez l'air en appuyant sur la pâte avec vos paumes de mains.

Huilez la cocotte et déposez la boule de pâte à l'intérieur (si la cocotte attache habituellement déposez un papier cuisson au fond).

Faites des incisions au couteau sur le pain puis mouillez-le légèrement et farinez-le.

Fermez le couvercle et enfournez dans un four froid allumé sur 240° pendant 50 minutes.









Votre maison de retraite médicalisée confortable et sécurisante à Epinal



- Un hébergement en séjour temporaire ou long séjour
- Des solutions d'accueil en situation d'urgence
- Un accueil de jour avec des horaires modulables
- Des équipes engagées, expertes et à l'écoute des résidents et des aidants familiaux
- Une **unité de vie** pouvant accueillir les résidents souffrant dela maladie **d'Alzheimer** ou troubles apparentés

Korian Villa Spinale

13, rue Ponscarme - 88000 **EPINAL**

03 29 69 51 80 - korian.villaspinale@korian.fr

SAS Korian Villa Spinale au capital social de 40 000,00 € - Siège social : Zone Industrielle - 25870 Devecey - SIREN 433 873 536 - RCS Besançon - Crédit Photos : Guillaume Leblanc

www.korian.fr







LA VIE TUMULTUEUSE DE LA PORTE DU BOUDIOU... ET SON HORLOGE MENSONGÈRE

Le quartier du Boudiou tient son nom d'une horloge qui n'était jamais à l'heure. Explications.

La porte du Boudiou, du haut de sa dizaine de mètres a été construite au XII^e siècle : elle s'appellera d'abord la 'porte du Petit Pont', puis deviendra 'la porte de l'Ouest', et enfin 'porte de Rualménil'. Ce n'est qu'au XVII^e siècle, qu'elle prendra le nom de 'porte du Boudiou'.

Porte stratégique de la Petite Ville, elle ouvrait sur l'axe Nancy-Bâle. C'était un lieu de surveillance des alentours et de la ville. Un veilleur y couchait pour alerter en cas d'incendie.

En 1474, la Ville est assiégée par les Bourguignons de Charles Le Téméraire. Pour les induire en erreur, les Spinaliens s'amusent à avancer ou reculer les aiguilles de l'horloge; les Bourguignons, agacés, l'enlèvent! D'où le nom de Boudiou, signifiant 'menteur' ...

En 1581, la tour est réhaussée et une nouvelle horloge y est installée. En 1623, l'horloge du Boudiou est restaurée : un menuisier fabrique 2 nouveaux cadrans. La porte était le lieu de rendez-vous des amoureux, de règlements de comptes entre les hommes qui sortaient des tavernes, et



le cauchemar des conducteurs qui risquaient de perdre une roue sous le porche s'ils ne prenaient pas garde.

La tour et son horloge survivent jusqu'à l'été 1840. Suite à une pétition des habitants du quartier, la tour est abattue et l'horloge transférée quelques mètres plus loin rue des Petites Boucheries.

Le 21 mai 1864, une cavalcade historique réunit 300 figurants costumés devant une reconstitution en bois de la porte du Boudiou. Charles Pinot immortalisera d'ailleurs l'événement par la création d'une image. En juin 1933, pour l'érection de l'église Saint-Maurice en Basilique, la porte du Boudiou est une nouvelle fois reconstituée... en toile peinte : un travail extraordinaire d'un certain M. Minoux.

Entre temps, une nouvelle horloge, acquise en 1886, a été éclairée et électrifiée en 1924-1925. Malheureusement, le 20 mai 1939, le Conseil municipal vote la démolition de l'immeuble qui ne tenait plus debout et de son horloge qui n'avait plus son utilité publique. Le mensonge ne profite pas !

Survint ensuite la guerre ; le Quartier fut incendié puis l'alignement totalement modifié.



POURQUOI ISOLER EN MOUSSE POLYURÉTHANE ?

- Améliorer votre confort thermique et l'étanchéité à l'air
- Applicable sur tous types de supports :
 Murs, plafond, toiture, vide sanitaire
- · Pas de pont thermique
- Épouse toutes les formes
- · Durable : Pas de tassement, ni de composé volatile
- · Rapidité de mise en œuvre





IPE AIR, une entreprise vosgienne à votre service depuis 2010 Renseignements au 03 29 68 52 10 ou sur notre site internet 9 allée des chênes, Z.I de la Voivre 88000 EPINAL www.ipe-air.com

ÉPINAL PASSIONNÉMENT

La crise sanitaire et sociale que nous vivons en ce moment génère un climat anxiogène et beaucoup de détresse parmi nous tous, population et élus et chacun réagit en fonction de sa personnalité et de son ressenti.

C'est ainsi que, pour essayer de répondre à toutes les angoisses et les demandes, nous avons vu nombre d'élus prendre des décisions à la hâte, dans l'émotion de l'instant, imaginant ainsi rassurer et répondre aux demandes de leurs concitoyens. Mais l'émotion n'est pas toujours bonne conseillère et certaines décisions non réfléchies conduisent à des conséquences difficiles à gérer ensuite.

Nous pouvons citer les exemples d'arrêtés municipaux qui envisageaient le port du masque obligatoire à l'époque où ce n'était vraiment pas d'actualité et alors que nous ne disposions pas de masque en nombre suffisant, au risque d'ajouter encore à l'angoisse de nos concitoyens. Nous avons pu le mesurer à Epinal au regard des très nombreux appels reçus à ce sujet. Le Ministre de l'Intérieur et le Conseil d'Etat avaient d'ailleurs rapidement imposé l'annulation de ces décisions.

Nous pourrions évoquer également la désinfection des rues dans certaines communes. Cette mesure destinée, sans aucun fondement scientifique, à rassurer la population au risque d'une grave pollution de notre environnement, a vite été déconseillée par la Haute Autorité de Santé.

Nous pourrions citer bien d'autres décisions prises sur simple fondement émotionnel, conduisant d'ailleurs des comportements similaires chez les élus voisins qui ne veulent pas être en retrait par rapport à leurs collègues.

C'est le rôle des élus cependant de tenter de s'écarter de l'émotionnel et de la précipitation en réfléchissant à la balance risques-bénéfices de chaque décision, dans l'intérêt de la Population.

Nous souhaitions appeler l'attention sur la nécessité de raison garder.

Prenez tous bien soin de vous et respectez le confinement

La Majorité municipale

ÉPINAL AVEC VOUS

Nos premières pensées vont vers les victimes de cette terrible épreuve qui touche si durement notre Région. A l'heure où elle continue de frapper nos concitoyens, nous mesurons l'engagement total et la formidable mobilisation des personnels engagés en première ligne, dont le courage jusqu'au sacrifice mérite toute notre reconnaissance et notre admiration.

Nous saluons également les initiatives qui fleurissent dans la Cité des Images comme autant de nouvelles formes de solidarité. Au-delà des accompagnements et des services coordonnés par la Ville, naissent des actions imaginatives, individuelles ou collectives, qui tissent du lien social et fraternel, allégeant d'autant le poids du confinement. Elles méritent aussi tout notre soutien.

Notre responsabilité commune est maintenant d'organiser l'après-confinement, de garantir les conditions de la reprise progressive d'activités dans le respect de la santé et de la sécurité des Spinaliens.

Jean-Pierre Moinaux, Marie-Claude Abel, Bernard Binamé

ÉPINAL AUTREMENT

Cette tribune ne nous a pas été donnée dans les temps.

Pierre-Jean Robinot, Cécilia Leroy

ÉPINAL, L'HUMAIN D'ABORD

Aujourd'hui nous constatons des manques dans notre système de santé : masques, produits de lavage des mains, respirateurs... et surtout que la France manque de lits et de personnel soignant. A Épinal le nouvel hôpital va-t-il changer la situation ?

Avant son ouverture nous savions qu'une aile allait être supprimée, économie oblige! Moins de lits, moins de matériel, moins de personnel! La chirurgie ambulatoire et les cliniques sont là nous dit-on! Cette politique d'économie est faite au profit de qui?

Il faut continuer de se battre pour un système de santé à la hauteur de nos movens et ouvert à tous.

Jean-Claude Lacour





ACCÈS AUX SERVICES MUNICIPAUX

L'accueil se fait uniquement sur rendez-vous en contactant les services de la Ville d'Épinal par courrier électronique à l'adresse

mairie@epinal.fr

Pour tous renseignements téléphoniques, composez les numéros suivants :

Standard de l'Hôtel de Ville

03.29.68.50.00

Centre Communal d'Action Sociale (CCAS)

03.29.82.54.17

Maison des sports et de la jeunesse

03.29.68.51.30

Police Municipale

03.29.68.50.40







www.epinal.fr

Les gestes barrières à adopter



Se laver régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans serrer la main. éviter les embrassades

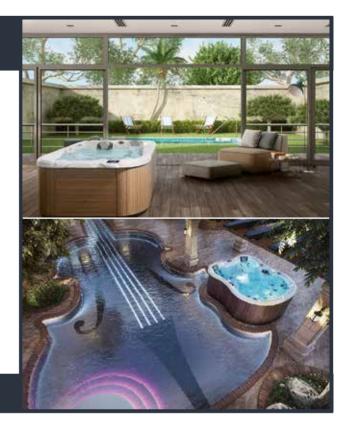


ÉPINAL

DI Spas, 20 ans de présence dans les vosges

contact@artduspa-epinal.com 06 30 29 75 39 Visite du Showroom sur Rdv

www.artduspa-epinal.com





Selon législation en vigueur





+ de 10 ans à votre service

- Vente
 - Pose
 - Entretien



03 29 82 17 51 www.abc-monte-escalier.fr



