

LES MERCRE DYNA MIQUES



du 9 sept. 2020 au 30 juin 2021

Inscriptions à partir du 7 sept. - Séances d'essai les 9, 16 et 23 sept.

ACTIVITÉS SPORTIVES



Tu as entre 5 et 15 ans, tu veux faire du sport pour entretenir ta forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si tu es une graine de champion avant de t'engager dans un club ou une association ?...

La Ville d'Épinal te permet, pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

13

11

9

7

5

ACTIVITÉS SPORTIVES

5.7 ans

• MULTI-ACTIVITÉS

13h30 à 15h | Halle des Sports
Éducateurs : *Gilles Leroy* et
Jean-Louis Willmann

- JEUX INDIVIDUELS ET JEUX TRADITIONNELS

du 09/09 au 14/10 Halle des Sports

- JEUX ATHLÉTIQUES

du 4/11 au 16/12 Halle des Sports

- JEUX D'OPPOSITION / COOPÉRATION ET JEUX COLLECTIFS

du 6/01 au 21/04 Halle des Sports

- ACTIVITÉS DE PLEIN AIR (VTT, JEUX DE PISTE, SPINAPARC ET GOLF)

du 12/05 au 30/06

• GOLF

(du 9/09 au 14/10 et du 7/04 au 30/06)

13h30 à 15h | Golf municipal
Éducatrice : *Valérie Cuny*

• ATHLÉTISME

14h à 15h30 | Halle des Sports
Éducateur : *Thibaut Herel*

• GYMNASTIQUE

14h à 15h30 | Gymnase Viviani
Éducatrice : *Cécile Géhin*

8.15 ans

• TIR À L'ARC

14h à 15h30 | Halle des Sports
Éducatrice : *Valérie Cordier*

• TENNIS DE TABLE

14h à 15h30 | Halle des Sports
Éducateur : *Xavier Pitois*

• ATHLÉTISME

14h à 15h30 | Halle des Sports
Éducateur : *Éric Brulet*

• EXPRESSION CORPORELLE DU THÉÂTRE À LA DANSE

De 14h à 15h30 | La Maison des
Associations (salle du RDC)
Éducateur : *Cassio Bispo*

• GOLF

(du 9/09 au 14/10 et du 7/04 au 30/06)
15h15 à 16h30 | Golf municipal



Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.

MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Une tenue de sport adaptée au sport et à la saison
- Une paire de chaussures de sport
- Une bouteille d'eau

COMMENT S'INSCRIRE ?

> AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

ELLE DONNE ACCÈS

- aux Mercre'Dynamiques, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs et multimédia pendant les vacances scolaires

ON LA TROUVE

- à la Maison des Sports et de la Jeunesse
12, rue du Général Leclerc - 03 29 68 51 30

ELLE EST VALABLE 1 AN

- du 1^{er} septembre 2020 au 31 août 2021

ELLE COÛTE

- 12,15€ pour les titulaires du Pass communautaire (9,60€ pour le 2^{ème} enfant)
- 119€ pour les non-titulaires du Pass communautaire (89€ pour le 2^{ème} enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur www.epinal.fr

>> Inscription à la Maison des Sports et de la Jeunesse et sur le Portail Familles : www.epinal.fr

MÊME PAS PEUR !

LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR
LEURS ACTIVITÉS

Votre enfant, votre petit-fils, votre petite-fille, inscrit(e) dans une activité ! Venez découvrir, pratiquer avec lui (elle), et passer un bon moment en famille ! Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance. Rendez-vous **mercredi 30 juin 2021** à l'heure habituelle du cours.